

قناع طبيعي لتبنيض الوجه بدقة

تعد البشرة النصرة والبيضاء والنقية هدفًا، تسعى كل سيدة الوصول اليه وتحقيقه. فيشكل تبييض البشرة هاجس بالنسبة للكثير من السيدات المتألقات، وتحديدًا خلال فصل الصيف، حيث تتعرض البشرة إلى الكثير من أشعة الشمس، وفي فصل الشتاء، حيث تصبح البشرة جافة ومتعبة، ما يؤدي إلى ظهور البقع وتغيير لون البشرة.

ان كنت تعانين من هذه المشكلة وترغبين بتوحيد لون بشرتك والحصول على وجه أكثر اشراقًا وبיאضًا، فعليك اللجوء إلى تطبيق قناع التبييض السريع، الطبيعي والسهل صنعه.

لتحضير هذا الماسك، انت بحاجة الى:

2 ملعقة كبيرة من عصير الليمون.

4 ملعقة كبيرة من الطحين.

3 ملعقة كبيرة من الحليب السائل الطازج.

1 ملعقة صغيرة من العسل الطبيعي.

1 ملعقة كبيرة مياه الشرب.

أما لتحضير هذا القناع فعليك خلط المكونات كلها ببعضها جيدًا للحصول على مزيج متماسك، ثم تطبيقه على البشرة وتركه لحوالي 15 دقيقة، ومن بعدها غسل البشرة جيدًا بالماء.

أما في حال حصلت على مزيج مائل للمروءة فيمكنك إضافة إليه القليل من الطحين، وفي حال كان المزيج صلب فيمكنك إضافة إليه المزيد من الحليب، للحصول على خليط متماسك ومعتدل القوام.

لدى تطبيق هذا القناع، عليك الحرص على ابعاده كليًّا عن ملامسة عينيك. كما لا ينصح بإستخدامه لصاحبة البشرة الحساسة، حيث يفضل تجربته على جزء صغير من بشرة اليد قبل وضعه على كامل الوجه، لمنع حدوث أي احمرار أو تهيج في بشرة الوجه.