قناع الكركم الهندي لتفتيح بشرة العروس قبل الزفاف

يُعرف عن السيدة الهندية أنها مثال لجمال الشعر والبشرة حول العالم وتلجأ النساء الهنديات لإستخدام عدد من العناصر الطبيعية في روتين العناية بالجمال.

يعد الكركم من بين المستحضرات الطبية المهمة التي تلجأ تلك النساء الى استخدامه لتفتيح بشرة وجوههنّ. كما تستخدم أغلبية العرائس في الهند أقنعة للوجه الطبيعية المنزلية كجزء من روتين تجميلي يلجأن إليه يومياً. ومن بين النساء الهنديات الأكثر شهرة وجمالاً حول العالم هي الممثلة أيشواريا راي والتي تستخدم قناع الكركم للبشرة.

ويمكنك استخدام قناع الكركم قبل موعد الزفاف بيوم لتفتيح بشرة الوجه.

مكونات قناع الكركم:

- 1 كوب دقيق الحمّص
- 3 ملعقة كبيرة بودرة الكركم
- كمية مناسبة من زيت اللوز

يمتص دقيق الحمص الزيوت الزائدة ويعد مضاد للإلتهابات ومطهّر ويعد زيت اللوز عنصر مثالي لترطيب البشرة.

طريقة التحضير والإستخدام:

1. في وعاء، عليك خلط كل المكونات جيداً مع بعضها.
2. ثم عليك تطبيق المزيج على الوجه والجسم وتركه لبضع دقائق أو لمدة تصل الى 30 دقيقة.
3. قومي بإزالة المزيج عن بشرتك من خلال تدليكه بواسطة يديك وبالتالي تضمنين تقشير البشرة وحتى ازالة الشعيرات الصغيرة والرفيعة.
4. من بعدها، قومي بغسل بشرتك جيداً بالماء والصابون.

نصيحة:

في حال كنت غير معتادة على تطبيق أقنعة على وجهك فيتوجب عليك البدء بنظام تجميليّ على الأقل قبل أسبوعين من الزفاف، لتفادي حدوث أي ردة فعل وللحصول على الغستفادة القسوة والمثالية للبشرة.