قناع الخيار : الحل المثالي لتفتيح البشرة وتوحيد لونها

يُعتبر قناع الخيار من أفضل الأقنعة الطبيعية التي تساعد على التخلص من مشاكل البشرة كافة، ومن بينها البقع الداكنة والسوداء، لذا يعد هذا الماسك مفيداً لتفتيح البشرة وتوحيد لونها.

تعرفي على فوائد ماسك الخيار الجمالية العديدة:

يساعد في الحصول على بشرة نقية ونضرة وخالية من الجلد الميت، الأمور التي تسبب ببهتان البشرة. بالتالي تستعيد بشرة الوجه رونقها الورديّ والحيوي، الذي يشير إلى نضارتها وانتعاشها.

يفيد قناع الخيار بالتخلّص من الهالات السوداء حول محيط العينين. ستحصلين بهذه الطريقة على بشرة مشرقة ورائعة وموحدة اللون.

يعمل قناع الخيار على تحفيز إفراز البشرة للكولاجين، العنصر المسؤول عن شدّ البشرة ومنع ظهور الخطوط الرفيعة ومنح الجلد اللون المناسب. يمكنكِ أن تستعملي هذا القناع للحصول على بشرة مشرقة وخالية من الشوائب.

كيفية تحضير قناع الخيار؟

1. شرائح الخيار: إذا كنتِ ترغبين في التخلّص من التصبّغات الجلدية، فكل ما عليك فعله هو تطبيق شرائح الخيار مباشرةً على البشرة والتشديد على مناطق البقع الداكنة.

عليك ترك هذه الشرائح على البشرة لمدة 10 دقائق ثم غسل الوجه بالماء الفاتر. تكرر هذه العملية مرتين خلال اليوم وعلى مدة شهر.

2. ماسك عصير الخيار وعصير الليمون: لتفتيح لون البشرة، كل ما عليك فعله هو خلط كمية مناسبة من عصير الخيار مع عصير الليمون، ثم تطبيقه على البشرة وتركه لحوالي 15 دقيقة ليمتصه الجلد.

من بعدها عليك غسل وجهك بالصابون المناسب لنوع بشرتك والماء الفاتر. تكرر هذه العملية 3 مرات في الأسبوع، لملاحظة الفرق.