قناع التفاح، السر لتبييض بشرة العروس

تسعى كل عروس مستقبلية على العناية بجمالها ورشاقتها للحصول على كامل أاقتها ورونقها وعلى الإطلالة المثالية في اليوم الكبير. وتعمل على إتباع روتين جمالي يتعلق بالبشرة والشعر وإتباع نظام غذائي صحي وسليم.

ومن أهم مكملات جمال العروس، هي البشرة، البيضاء والنقية والنضرة والخالية من الشوائب. للحصول على بشرة مثالية يمكن إستخدام مستحضرات طبية وأقنعة طبيعية. أمّا اليوم، فنعرّفك على قناع التفاح لجمال البشرة.

يساعد قناع التفاح على القضاء على الشوائب والعيوب في البشرة والبقع الداكنة الناتجة عن أشعة الشمس ويعمل على توحيد لون البشرة وعلى تبييضها.

يتكوّن ماسك التفاح من شرائط الشاش، تفاحة مقشّرة ومبشورة، ملعقة عسل، ½ ملعقة عصير ليمون، ½ ملعقة توت بري و2 ملعقة كبيرة دقيق الأرز.

ولتحضير هذا القناع، عليك وضع شرائط الشاش فوق بعضها على طبقتين، ثم قصّ 4 قطع مستطيلة، لوضعها على الرقبة والجبين والرقبة، و4 قطع دائرية لوضعها على الخدين. ومن بعدها تخلط مكوّنات القناع ثم يضاف في الاخير دقيق الأرز. يوضع الخليط بين طبقتي الشاش، ليوضع على العنق والجبين والخدين.

ينصح الجلوس على كرسيّ مسطّح أثناء تطبيق القناع وتركه على البشرة 10 دقائق ومن بعدها غسل الوجه جيدًا بالماء الفاتر. بعد الإنتهاء من هذه العملية، عليك تطبيق كريم واقي الشمس لتجنّب حدوث حساسية الشمس، الناجمة عن الفيتامين C الموجود في هذا القناع.