

قناع البابايا وماسك البرتقال لبشرة عروس نقية ومتوهجة

تعد العناية بالبشرة هدف كل عروس للحصول على بشرة خالية من الشوائب وتكثر المستحضرات الطبية التي تهدف بالعناية بالبشرة في حين أنه يوجد العديد من الوصفات الطبيعية التي يمك اللجوء الى تطبيقها قبل فترة من الزفاف.

ينصح لكل عروس مستقبلية ان تبدأ بالعناية ببشرتها حوالي 4 أشهر قبل موعد الزفاف من خلال الخلطات الطبيعية، التي تعمل على اضافة الاشراق الى البشرة، اعادة التوازن اليها، تخفيف البقع الداكنة، تحمي الجلد من اشعة الشمس ما فوق البنفسجية وتقضي على البكتيريا.

أهم الخلطات الطبيعية للعروس:

قناع البابايا والعسل: لتحضير هذا القناع كل ما يلزمك هو نصف كوب بابايا وملعقة صغيرة عسل. اهرسي البابايا جيداً واضيفي العسل ثم طبقي القناع على وجهك واتركيه لحوالي 20 دقيقة ومن بعدها اغسلي وجهك جيداً بالماء الدافئ.

تكرر هذه العملية كل يوم قبل النوم. هذه الوصفة مناسبة للبشرة الدهنية والبشرة العادية.

ماسك البرتقال واللبن: يتطلب تحضير هذا الماسك قشور البرتقال وملعقة كبيرة زبادي بدون نكهة. جففي قشور البرتقال لمدة ثلاثة أيام في الشمس ثم اطحنها لتحصلي على مسحوق ومن بعدها امزجي ملعقة من هذه البودرة مع اللبن للحصول على عجينة متماسكة وناعمة. طبقي الماسك على بشرتك بعد تنظيفها واتركيه لحوالي 20 دقيقة و ومن بعدها اغسلي وجهك جيداً بالماء الفاتر.

تكرر هذه العملية كل يوم قبل النوم وهي وصفة مناسبة لكل أنواع البشرة.