قشرة اللحية: المشكلة التي لا يتحدث عنها أحد

يمكن أن تعاني من هذه المشكلة وأنك لا تدري بالأمر!

يمكن أن نغفر للرجل الذي يفكر أن اللحية هي اختصار للإهتمام الجمالي، فيتخلص من عبء التقشير والترطيب، ويخلق مظهراً عصري وحديث.

ولكن هذا خطأ، لأن هناك سرا عظيما مخبأ في لحية العديد من الذكور: قشرة اللحية. بقدر ما يوحي الاسم، إنه مثل قشرة شعر الرأس، ولكن في اللحية بدلاً من الرأس.

ولكن لا تخاف، لا يوجد سوى عدد قليل من الخطوات البسيطة التي تحتاج إلى أن تضيفها إلى روتينك اليومي لضمان وجود لحية لامعة وخالية من القشرة.

أولا، يجب عليك استخدام فرشاة لحية مخصصة لتقشر الجلد تحت الشعر قبل التنظيف أو الاستحمام. الفرشاة سوف تقرّب القشرة إلى السطح، وهذا من الواضح مظهر غير مثالي، ولكن من هناك انه من السهل التخلص من القشرة في وقت الحمام.

ثم، رطّب! وضع مرطب طبيعي على لحيتك قد يكون أمر فوضوي لأنه من الصعب الوصول إلى الجلد تحت اللحية. بالإضافة، انه لا يمتص بسهولة. في هذه المرحلة، ماذا تفعل؟ الزيت المخصص للحية هو الجواب!

إذا كان قد صمم خصيصا للحية أو إن كان مجرد زيت للوجه – سوف يغذي وينظف الشعر في حين يرطب الجلد تحت اللحية ويمنع من تساقط القشرة في المستقبل.

إذا كان لديك لحية طويلة، قد تحتاج إلى تمشيط الزيت جيداً للتأكد من انه قد وزع بالتساوي على كل لحيتك، ولكن أولئك الرجال الذين لديهم لحى أقصر يمكن أن يستخدموا أيديهم.

جلد ولحى الجميع مختلفة عن بعضها البعض، وما يزيل قشرة لحية رجل معين قد لا يزيلها عند رجل آخر. حاول استخدام الشامبو المضاد لقشرة الرأس إذا لم تنجح الطريقة المطروحة، ولكن البعض من هذه

المنتجات تحتوي على مركبات كيمائية قاسية. لذلك عليك أن تكون حذرا، وتذكر أنه يمكن أن يستغرقك الوقت أسابيع لتلاحظ النتائج.

الآن اصبحت تعرف كيفية التعامل مع المشكلة التي قد لا تكون قد لاحظت أنك تعاني منها!