

فوائد ماء الزهر في عالم الجمال!

يستخدم ماء الورد دوائيا ، في الطعام (لا سيما في المطبخ الفارسي (الإيراني) والشرق أوسطي) ، في الطقوس الدينية وفي مستحضرات التجميل. مياه الورد (يشار إليها أيضًا باسم hydrosol rose ، ماء زهري أو نواتج التقطير الوردية) هي منتج ثانوي لعملية التقطير البخار ، وهي عملية تستخدم لعزل الزيت العطري للمصنع. بعد سحب الزيت العطري ، يتم جمع ماء الورد.

عالم الجمال القديم

في مصر القديمة ، استخدمت النساء ماء الورد للمساعدة في تقليل التجاعيد وشد المسام. في بلاد فارس ، كان رمزًا للجمال ، وكان ماء الورد يُعطى في كثير من الأحيان كهدية. في الهند ، تم رش ماء الورد للنساء على الوجه من أجل ترطيب البشرة. ما زالت المرأة الإيرانية تستخدم ماء الورد كتونر يومي للوجه.



تاريخ موجز لمياه الورد

يقال بأن أنواع روسا داماسسينا ، وهي واحدة من أكثر الأنواع شيوعًا الموجودة في العطور ومستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالبشرة ، قد نشأت في الشرق الأوسط في إيران (المعروفة آنذاك باسم بلاد فارس) ، وكذلك حيث التقطير البخاري لبساتين الورد اكتشف لأول مرة وطور. كانت الوردية ، وكذلك ماء الورد ، سلعة ثمينة. بين عامي 810 و 817 ميلادية ، في عهد المأمون (الخليفة بغداد) ، كان مطلوبًا من مقاطعة فارسستان في بلاد فارس أن تدفع تكريما سنويا من 30,000 زجاجة من ماء الورد لخزانة بغداد.

ماء الورد اليوم

مياه الورد أرخص من زيت الورد ولكن لديه الكثير من نفس الفوائد للجلد. وهو مفيد لجميع أنواع البشرة ، وخاصة البشرة الحساسة والجافة والناضجة. يحتوي ماء الورد على مضادات الأكسدة التي تساعد على تقوية خلايا البشرة وتجديد أنسجة الجلد. وغالبا ما تستخدم

كعلاج قشري بعد عمليات تجميل الوجه لإغلاق المسام وتشدّد الشعيرات الدموية .

فوائد ماء الورد عنوان مخاوف الجمال المشتركة:

البشرة الحساسة والمعرضة للشمس: له خصائص مضادة للالتهاب تساعد على تلطيف البشرة المهيجة ، وتقلل الحمار.

الجلدة المبقعة والمتغيرة اللون: يساعد ماء الورد على تقليل البقع الجلدية وتسكين لون البشرة.

البشرة الناضجة: يقلل من تلف ألياف الإيلاستين الجلدية ويعتقد أنه قد يساعد أيضًا على تقليل أو تأخير تكوّن التجاعيد.

البشرة الجافة: ماء الورد هو مرطب جيد يعالج البشرة الجافة التي هي أيضا مشكلة للشيخوخة الجلدية. يمكن أن يؤدي الجفاف المفرط أيضا إلى التجاعيد والخطوط الدقيقة.

البشرة الدهنية: لديها أيضا خصائص مضادة للبكتيريا ، مما يجعلها منظفة جيدة للبشرة لإزالة الزيوت والأوساخ التي يمكن أن تؤدي إلى انسداد المسام ، وبالتالي منع حب الشباب والعيوب.

مشاكل البشرة: يساعد ماء الورد في الحفاظ على درجة الحموضة الطبيعية للبشرة ، مما يساعد على تنظيم البشرة المعرضة لظروف مثل الوردية والأكزيما.

شراء واستخدام ماء الورد

يمكنك شراء مستخلص ماء الورد من المخازن الصحية أو صنعه بنفسك. إنه مثالي إذا كان لديك شجرة أو حديقة من الورد الطازجة ، ولكن يمكنك أيضًا شراء الورد الطازجة من بائع الزهور.

المشكلة الوحيدة في الشراء من بائع الزهور هي أن هذه الورد قد تحتوي على المبيدات. إذا كنت تستخدم الورد من بائع زهور ، اشطف البتلات بالماء البارد.

وصفات ماء الورد للإستخدام في عالم الجمال



لزيادة مستوى روتين الجمال ، حاول جعل وصفات ماء الورد الشائعة

في المنزل.

منشط للوجه: إسقاط 2 إلى 3 قطرات من ماء الورد على كرة أو وسادة من القطن ومسح الوجه والرقبة لإزالة الأوساخ وتهئية وتحديث البشرة.

مريح للعيون التعبية: ضع بضع قطرات من ماء الورد المبرد على كرات القطن أو الوسادات وضعيها لتهئية العيون الحمراء المتعبة والحد من الانتفاخ. بدلا من ذلك ، امزج بضع قطرات من زيت خشب الصندل مع ماء الورد وتطبيقها على الجفون. اتركه لمدة 10 إلى 15 دقيقة ، ثم شطف بالماء البارد. يساعد ماء الورد أيضًا في تقليل الظلام تحت دوائر العين.