فوائد ماء الزهر في عالم الجمال!

يستخدم ماء الورد دوائيا ، في الطعام (لا سيما في المطبخ الفارسي (الإيراني) والشرق أوسطي) ، في الطقوس الدينية وفي مستحضرات التجميل. مياه الورد (يشار إليها أيضًا باسم hydrosol rose ، ماء زهري أو نواتج التقطير الوردية) هى منتج ثانوي لعملية التقطير بالبخار ، وهي عملية تستخدم لعزل الزيت العطري للمصنع. بعد سحب الزيت العطري ، يتم جمع ماء الورد.

عالم الجمال القديم

في مصر القديمة ، استخدمت النساء ماء الورد للمساعدة في تقليل التجاعيد وشد المسام. في بلاد فارس ، كان رمزًا للجمال ، وكان ماء الورد يُعطى في كثير من الأحيان كهدية. في الهند ، تم رش ماء الورد للنساء على الوجه من أجل ترطيب البشرة. ما زالت المرأة الإيرانية تستخدم ماء الورد كتونر يومي للوجه.

تاريخ موجز لمياه الورد

يقال بأن أنواع روسا داماسسينا ، وهي واحدة من أكثر الأنواع شيوعًا الموجودة في العطور ومستحضرات التجميل ومنتجات العناية بالبشرة ، قد نشأت في الشرق الأوسط في إيران (المعروفة آنذاك باسم بلاد فارس) ، وكذلك حيث التقطير البخاري لبتلات الورد اكتشف لأول مرة وطور. كانت الوردة ، وكذلك ماء الورد ، سلعة ثمينة. بين عامي 810 و 817 ميلادية ، في عهد المأمون (الخليفة بغداد) ، كان مطلوبا من مقاطعة فارسستان في بلاد فارس أن تدفع تكريما سنويا من 30،000 زجاجة من ماء الورد لخزانة بغداد.

ماء الورد اليوم

مياه الورد أرخص من زيت الورد ولكن لديه الكثير من نفس الفوائد للجلد. وهو مفيد لجميع أنواع البشرة ، وخاصة البشرة الحساسة والجافة والناضجة. يحتوي ماء الورد على مضادات الأكسدة التي تساعد على تقوية خلايا البشرة وتجديد أنسجة الجلد. وغالبا ما تستخدم

كعلاج قشري بعد عمليات تجميل الوجه لإغلاق المسام وتشديد الشعيرات الدموية.

فوائد ماء الورد عنوان مخاوف الجمال المشتركة:

البشرة الحساسة والمعرضة للشمس: له خصائص مضادة للالتهاب تساعد على تلطيف البشرة المهيجة ، وتقلل الحمار.

الجلدة المبقعة والمتغيرة اللون: يساعد ماء الورد على تقليل البقع الجلدية وتسكين لون البشرة.

البشرة الناضجة: يقلل من تلف ألياف الإيلاستين الجلدية ويعتقد أنه قد يساعد أيضًا على تقليل أو تأخير تكوّن التجاعيد.

البشرة الجافة: ماء الورد هو مرطب جيد يعالج البشرة الجافة التي هي أيضا مشكلة للشيخوخة الجلدية. يمكن أن يؤدي الجفاف المفرط أيضا إلى التجاعيد والخطوط الدقيقة.

البشرة الدهنية: لديها أيضا خصائص مضادة للبكتيريا ، مما يجعلها منظفة جيدة للبشرة لإزالة الزيوت والأوساخ التي يمكن أن تؤدي إلى انسداد المسام ، وبالتالي منع حب الشباب والعيوب.

مشاكل البشرة: يساعد ماء الورد في الحفاظ على درجة الحموضة الطبيعية للبشرة ، مما يساعد على تنظيم البشرة المعرضة لظروف مثل الوردية والأكزيما.

شراء واستخدام ماء الورد

يمكنك شراء مستخلص ماء الورد من المخازن الصحية أو صنعه بنفسك. إنه مثالي إذا كان لديك شجرة أو حديقة من الورود الطازجة ، ولكن يمكنك أيضًا شراء الورود الطازجة من بائع الزهور.

المشكلة الوحيدة في الشراء من بائع الزهور هي أن هذه الورود قد تحتوي على المبيدات. إذا كنت تستخدم الورود من بائع زهور ، اشطف البتلات بالماء البارد.

وصفات ماء الوهر للإستخدام في عالم الجمال

لزيادة مستوى روتين الجمال ، حاول جعل وصفات ماء الورد الشائعة

في المنزل.

منشط للوجه: إسقاط 2 إلى 3 قطرات من ماء الورد على كرة أو وسادة من القطن ومسح الوجه والرقبة لإزالة الأوساخ وتهدئة وتحديث البشرة.

مريح للعيون التعبة: ضع بضع قطرات من ماء الورد المبرد على كرات القطن أو الوسادات وضعيها لتهدئة العيون الحمراء المتعبة والحد من الانتفاخ. بدلا من ذلك ، امزج بضع قطرات من زيت خشب الصندل مع ماء الورد وتطبيقها على الجفون. اتركيه لمدة 10 إلى 15 دقيقة ، ثم شطف بالماء البارد. يساعد ماء الورد أيضًا في تقليل الظلام تحت دوائر العين.