

# فوائد زيت بذور الورد ستحدث ثورة في روتينك للعناية بالبشرة

هناك العديد من الأسباب وراء حب الكثير من المشاهير لزيت بذور الورد وقد أدرجوه في روتينهم اليومي للعناية بالبشرة. يشق زيت بذور الورد من شجيرة الورد الكانينا الحمراء ويتم إستخراجه من ثمار النبات والبذور.

يتملى هذا الزيت بالفيتامينات المغذية للجلد والأحماض الدهنية الأساسية والفينولات التي لها خصائص مضادة للفيروسات ومضاد للبكتيريا ومضاد للفطريات. تستخدم كيت ميدلتون زيت ثمر الورد للحصول على بشرة خالية من العيوب.

كما تقول ميراندا كير إن هذا الزيت عظيم عندما يتعلق الأمر بالوقاية من تقدم البشرة في السن. لذلك، دعونا نرى كيف بشرتك سوف أشكرك إذا قمت بإضافة هذا الزيت الى روتين العناية ببشرتك!

## 1- زيت بذور الورد يزيل الندوب

بسبب الفيتامينات A و B و C ، فإن زيت الورد يحتوي على تأثير مضاد للالتهاب والتجديد ومضاد للميكروبات. لذلك، يمكن استخدام هذا الزيت للحد من الجروح والحروق وحب الشباب. لتحسين كفاءة هذا الزيت، قومي بتطبيقه على المنطقة المتضررة بأصابع نظيفة.



## 2- يساعد في تأخير علامات شيخوخة البشرة

يحتوي هذا الزيت على توكوفيرول وكاروتين الذي يحفز تخليق الكولاجين، وهو بروتين طبيعي يدعم مرونة البشرة ومرونتها. وهكذا، فإن زيت بذور الورد يبطلئ تشكيل التجاعيد وله تأثير التخفيف . نظراً لغناه بالفيتامين C، فإنه يساعد على زيادة تدفق الدم ويحسن تغذية خلايا الجلد.

وصفة مضادة للشيخوخة:

- امزجي ملعقة كبيرة من القشدة الحامضة مع ملعقة صغيرة من زيت بذور الورد وقطرتين من زيت البرتقال العطري.
- ضعي هذا الزيت على بشرتك لمدة 20-30 دقيقة.
- اغسلي وجهك بالماء الدافئ.

### 3- يرطب باطن الجلد

يزيل زيت ثمر الورد جفاف البشرة. بما أنه يحتوي على أحماض دهنية عديدة، فإنه يحمي البشرة من التأثيرات السلبية الخارجية ويحتفظ بالرطوبة داخل خلايا الجلد. ونظرًا لوجود الفيتامينات B، فإن هذا الزيت يرطب البشرة أيضًا.

من أجل ترطيب البشرة الجافة والناضجة وإضافة المغذيات، يمكنك تطبيق زيت الورد على شكله النقي كل يوم أو ممزوج مع كريم مرطب.

### 4- زيت بذور الورد يقشر البشرة

يمكنك حتى استخدام هذا الزيت كغسول للوجه. هل سبق لك أن سمعت عن عملية التطهير الكورية المتعددة الخطوات؟ زيت بذور الورد هو الأفضل للخطوة الأولى لأنه يحتوي على تصنيف منخفض كوميدوغينيك. ضعيه لوحده أو اخلطيه مع القليل من صودا الخبز.

### 5- يتمتع بتأثير ثبات على الجلد

إذا كنت ترغبين في استعادة المرونة أو منع ترهل الجلد، استخدمي زيت بذور الورد يوميًا قبل النوم. فهو يحتوي على الحديد والبوتاسيوم والمنجنيز والفوسفور والسترونتيوم والمغنيسيوم والنحاس التي تشارك جميعها في التمثيل الغذائي الخلوي وتنتج الهرمونات والإنزيمات.

كل هذه العناصر الدقيقة ضرورية عندما يتعلق الأمر بتشديد الجلد. وكل ما عليك فعله هو وضعه خام لوحده أو خلطه مع القليل من كريم مرطب الوجه.



### 6- زيت بذور الورد يحسن لون البشرة

إذا كان لديك أي بقع حمراء على بشرتك، فهذا الزيت مناسب لك! و الفيتامينات B وفي هذا المستحضر تساعد على تهدئة أي تهيج، في

حين أن الفيتامين K و الخصائص العلاجية ، يمكن أن تساعد في القضاء على التصبغ .

قناع مهدئ للوجه :

- اخلطي 2 ملعقة صغيرة من الألويفيرا مع ملعقة صغيرة من زيت بذور الورد.
- ضعي القناع على وجهك واتركيه لمدة 30 دقيقة .
- أزيلي الوصفة بالماء الدافئ.
- طبقي الكريم المرطب.

#### 7- يضيء البشرة ويفتح لونها

- يحتوي زيت بذور الورد على خصائص قابضة ويحتوي على الفيتامين K . هذا هو السبب في أنه يمكن أن يشد المسام ويضفي الإشراق الى الخدود.

قناع الوجه المضيء :

- اغلي نصف كوب من الحليب على النار.
- اطحني 2 ملعقة كبيرة من الشوفان.
- اخلطي الشوفان مع الحليب.
- دعني المزيج يبرد في الثلاجة .
- أضيفي ملعقة صغيرة من زيت بذور الورد.
- ضعي القناع على الوجه لمدة 20 دقيقة .
- طبقي الكريم المرطب.