

فوائد اللهاية وشروط استخدامها

يحذر الكثيرون من إعطاء الأم اللهاية للمواليد الجدد، لأنها تضر الرضيع وتؤثر على صحته على نمو الأسنان.

لكن ينفي الأطباء آثار اللهاية السلبية على المولود الجديد ويقولون أنها مفيدة له وليس لها أي ضرر. ويؤكد بعض الأطباء أن اللهاية لا تشكل خطر على الرضيع ويمكن إعطائها للأطفال دون عمر الأربع سنوات وليس أكثر من هذا السن لأنها ستسبب من بعدها ضرر بأسنان وفك الطفل.

تعرفي على فوائد اللهاية:

- تساعد على إشباع غريزة المص لدى الرضيع.
- تجعل اللهاية الطفل ينام لمدة أطول وتساعد على الحصول على النوم المريح.
- تساعد اللهاية على تطوير عملية الرضاعة الطبيعية.
- تعزز حركة ونمو عضلات الفك.
- تقوي حركة اللسان.
- تساعد اللهاية في وقف بكاء المولود الجديد.
- تحمي اللهاية الرضيع من الموت المفاجئ وخاصة خلال النوم.
- وبالنسبة للأم، تساعد على الحصول على الراحة والنوم لأنها تؤمن النوم والراحة للطفل.

إليك شروط استخدام اللهاية:

- يجب أن تناسب اللهاية الرضيع من حيث الشكل والحجم.
- ينصح أن يكون اختيارها حسب الجودة.
- يجب تنظيفها وتعقيمها باستمرار.
- ينصح بتغييرها حسب تعليمات مصنعها كل فترة.
- تغييرها فور حدوث أي غير في لونها أو شكلها.