

فوائد الرمان لجمال العروس

من المهم أن تحافظ العروس على جمالها وعلى نضارتها بشرتها بجميع مراحل العمر ، وخاصة ان كانت قد تخطت مرحلة العشرينات من عمرها ، والأهم من ذلك أن تعيش هذه المراحل بكل ما فيها من إيجابيات وسلبيات . فطالما تدرك العروس كيفية الاستمتاع وتقدير جمالها الطبيعي ، فهذا هو ما يميزها عن سواها من النساء ، ولا يجب المبالغة بالسعي وراء عمليات التجميل ، بهدف إخفاء بين واحدة وأخرى الملامح التي اعتادت عليها .

ولكن من الضروري إيلاء أهمية كبيرة للعناية بالبشرة والشعر والوجه والصحة والرشاقة قبل فترة جيدة من موعد الزفاف ، للحصول على الإطلالة المثالية والخالية من الشوائب . وبما ان البشرة ، وخاصة بشرة الوجه ، يصيبها العديد من الشوائب والمشاكل الجمالية ، بسبب تعرضها لأشعة الشمس والعوامل البيئية والمستحضرات الكيميائية والجفاف وبدء ظهور علامات التقدم في السن ، فيجب تخصيص وقت للعناية بالبشرة والحفاظ عليها والقضاء على التصبّغات في الجلد والجفاف .



في هذا الإطار ، يمتلك الرمان فوائد مغذية وجمالية للبشرة ، هذا ما جعله يدخل بتحضير العديد من الوصفات الطبيعية بهدف علاج عيوب ومشاكل كل انواع البشرة . يحتوي الرمان على حمض زيت بذور الرمان وعلى الأوميغا 3 ، التي تساعد على تجديد خلايا البشرة .

بالإضافة إلى ذلك، يحتوي الرمان على الفيتامين A والفيتامين E، اللذين يحافظان على بشرة شابة، وعلى الفيتامين C، الذي يساعد على التحكم في مستوى إفراز البشرة للدهون وعلاج البشرة الدهنية . كما تُعد هذه الفاكهة غنية بأحماض الألفا هيدروكسين ومضادات الأكسدة، مما يجعلها مفيدة بمحاربةشيخوخة البشرة والتأخير من ظهور علامتها كالتجاعيد والخطوط الرفيعة .

لذلك، سوف نعرفك على فوائد الرمان الجمالية وكيفية تحضير أفضل الخلطات الطبيعية منه للعناية بالبشرة وتنقيتها .

فوائد الرمان لجمال العروس

- التخلص من خلايا الجلد الميتة.
- تقشير البشرة طبيعياً وبلطف.
- تفتح لون البشرة وتنقيتها.
- التخلص من الشوائب والأتربة المترسبة في البشرة.
- تهدئة التهابات الجلد.
- التخفيف من ظهور التجاعيد وعلامات التقدم بالسن.
- ترطيب البشرة وحمايتها من الجفاف.
- المحافظة على شباب البشرة وأضافة النضاراة إليها.
- إزالة الطلف والنمش والبقع السوداء.
- تنشيط الدورة الدموية، وبالتالي تحفيز الكولاجين.

خلطات الرمان للعناية بالبشرة

▪ خلطة الرمان والكاكاو

المكونات:

- حفنة من بذور الرمان
- 1 ملعقة كبيرة من مسحوق الكاكاو

طريقة التحضير والتطبيق:

1. اطحني بذور الرمان جيداً للحصول على مسحوق ناعم.
2. أضيفي مسحوق الكاكاو إلى الرمان المطحون واخلطي جيداً.
3. طبقي الخليط على وجهك واتركيه لمدة 20 دقيقة على الأقل.
4. اغسلي وجهك بالماء البارد وغسول الوجه.
5. كرري هذه الوصفة مرتين في الأسبوع.



▪ خلطة الرمان وبياض البيض

المكونات:

- 1 بيضة
- بعض حبات من الرمان

طريقة التحضير والتطبيق:

1. اخفقي بياض البيضة جيداً ثم أضيفي إليها حبات الرمان المهرولة.

2. طبقي الخليط على وجهك وعنقك واتركيه لمدة 30 دقيقة.
3. اغسل وجهك بالماء الفاتر.
4. كرري هذه العملية مرة في الأسبوع.



• خلطة الرمان وماء الورد

المكونات:

- 3 ملعقة كبيرة مسحوق قشر الرمان
- 2 ملعقة صغيرة ماء ورد
- 1 ملعقة كبيرة عصير ليمون

طريقة التحضير والتطبيق:

1. في وعاء ، اخلطي مسحوق قشر الرمان مع ماء ورد و عصير ليمون مع بعضها جيداً.
2. طبقي الخليط على بشرتك واتركيه لمدة 20 دقيقة.
3. اغسل وجهك جيداً بالماء الفاتر والغسول الخاص بك.
4. كرري هذه الوصفة مرتين أسبوعياً.