

# فوائد استخدام الذهب للعناية ببشرة العروس

أصبح استخدام الذهب للإهتمام بالبشرة شائعاً بكثرة أيامنا هذه . كما ان استخدام الذهب في منتجات العناية بالبشرة وعلاج أنواع البشرة المختلفة كان معروفاً جدّاً ومستخدماً من قبل الرومان والياوانيين والمصريين ، منذ قديم الزمان.

بما أن الذهب يتمتع بفوائد جمالية كثيرة للعناية بالبشرة فهو يضفي جمال لا مثيل له للعروس . وننصح لكل عروس مستقبلية ادراج هذا العنصر في روتين العناية ببشرتها قبل فترة من اليوم الكبير.

في ما يلي أهم فوائد استخدام الذهب للعناية ببشرة العروس :

## يقلل التجاعيد والخطوط الدقيقة

ان الحصول على بشرة صافية وخالية من التجاعيد والبقع الداكنة ، هو أمر تطمح أغلبية العرائس الحصول عليه . يستطيع الذهب تنشيط الخلايا القاعدية بالبشرة، الأمر الذي يزيد من مرونتها ، وبالتالي يقلل التجاعيد والخطوط الرفيعة والعيوب ، فسوف تبدىء أصغر سنّاً.



## ينشّط خلايا الجلد

تساعد الإيونات الموجودة في الذهب على تحفيز الخلايا والأوردة والأعصاب في الجسم، مما يؤدي إلى تحسين الدورة الدموية ، وبالتالي يزيد من عملية التمثيل الغذائي بخلايا الجلد، والتخلص من الفضلات. كما يحفز الذهب الخلايا والتمتع ببشرة صحية.

## يمنعشيخوخة البشرة المبكّرة

يؤدي جفاف البشرة إلىشيخوختها المبكّرة. استخدام الذهب في روتين العناية بالبشرة يمكن أن يقلل من جفافها وزيادة مستوى ومعدل التمثيل الغذائي ، وبالتالي يمنعشيخوخة الجلد المبكّرة.

## يفتح لون البشرة

يعرف الذهب على انه من أساليب التجميل ، التي كانت تستخدمنها

كليوبا ترا، والتي كانت تستخدم قناع الذهب لتعزيز بشرتها وجعلها شابة ومتألقة.

## يبطئ عملية استنزاف الكولاجين

يتم إنتاج الكولاجين في الجسم بشكل طبيعي ، وهو الذي يُبقي أجسامنا مرنة. يعد الكولاجين مسؤولاً عن إعطاء البشرة النعومة والشعر اللمعان. يبدأ مستوى الكولاجين بالإنخفاض ابتداءً<sup>١</sup> من عمر الـ 25 ، هنا نبدأ بلحظة التغييرات على البشرة والجلد. ويساعد استخدام الذهب بالعناية بالبشرة على تخفيف عملية استنزاف الكولاجين.

## يعالج أضرار أثار أشعة الشمس

يسbib التعرض المكثف لأشعة الشمس بتلوين البشرة وحدوث تلف بها وزيادة ظهور البقع الداكنة على الجلد ، عبر زيادة إنتاج الميلانين في الجلد، ويمكن تخفيف هذا الإنتاج باستخدام الذهب.



## يعالج الحساسية

لطالما اعتقاد المصريون القدماء أن<sup>٢</sup> الذهب يتمتع بخصائص طبية علاجية ، يمكنها أن تساعد بشفاء العديد من الأمراض . فالخصائص المضادة للأكسدة الموجودة بالذهب تحفز الدورة الدموية ، مما يساهم بتقليل ظهور حب الشباب وحساسية الجلد.

## يعالج الالتهابات

يتمتع الذهب بخصائص مضادة للبكتيريا والالتهابات ، التي يمكنها أن تساعد نقل الأكسجين إلى داخل الجلد ، من أجل عملية تجديد الخلايا ، ما يساعد أيضًا في معالجة التقرحات والاضطرابات الالتهابية في الجلد.

## يزيد مرونة الجلد

يميل الجلد للتدهّل عندما تخف مرونته أو تفقد بالكامل . استخدام الذهب في روتين العناية بالبشرة يمكن أن يخفف تكسر الأيلاستين ويستعيد مرونة الأنسجة ، وبالتالي يمنع الجلد من التدهّل ويضفي إليه المرونة ما يجعله قوي ومشدود.

## يضيف التألق الى البشرة

يساعد الذهب على تحسين الدورة الدموية ، وبالتالي يساعد على ترطيب البشرة والمحافظة على نسبة الرطوبة فيها. فتعمل جزيئات الذهب الصغيرة على اضافة التألق والنضاره الى البشرة مما يجعلها تبدو صحية ومشعة .

بالإضافة إلى أن الذهب يعطي البشرة مظهراً جميل متألق وشباب ، فهو يتمتع بفوائد أخرى أيضاً ، فيبطئ عملية استنزاف الكولاجين بالجلد، يزيد مرونة الجلد ويفتح لون البشرة، يحفّز الخلايا ، يحسن الدورة الدموية ، يمنع ظهور التجاعيد والبقع الداكنة ويمنع الشيخوخة المبكرة.