فوائد إستعمال البابونج لا تحصى!

يلجأ العديد من الأشخاص إلى طب الأعشاب من أجل التعافي من الأمراض التي يتعرضون إليها، كيف لا وللأعساب فوائد لا تعد ولا تحصى.

ويعتبر البابونج من ابرز الأعشاب التي يتم إستعمالها في معالجة الكثير من الأمراض لدى الكبار والصغار على حد سواء.

اذ ينصح بإستعمال البابونج للأطفال الذين يعانون من الام في الأمعاء، إلتهاب في الأذن والحنجرة، حساسية التنفس والربو

كما ويستعمل في علاج مشاكل الجهاز الهضمي كالإسهال، إحتقان الكبد والطحال، إلتهاب اللوزتين.

وفوائد البابونج تتلخص في ما يلي:

- يعمل على حث وتنبيه خلايا الدم البيضاء ويقوي جهاز المناعة ويعالج الأنيميا.
- يعالج الحمى ويحث على زيادة إفراز العرق وتخفيض درجة حرارة الجسم.
- يصلح لمواجهة كافة المشاكل النسائية خاصة عندما يصاحبها توتر عصبي.
- يستخدم لعلاج الصادع والصداع النصفي وآلام الاذن و الألم العصبي.
- يساعد في علاج الحروق والجلد الجاف الملتهب والجلد الحساس.
- مقوي للشعر ويعمل على تشقير الشعر إذا استعمل لفترة طويلة.