

فوائد إستعمال البابونج لا تحصى!

يلجأ العديد من الأشخاص إلى طب الأعشاب من أجل التعافي من الأمراض التي يتعرضون إليها ، كيف لا وللأعشاب فوائد لا تعد ولا تحصى.

ويعتبر البابونج من ابرز الأعشاب التي يتم إستعمالها في معالجة الكثير من الأمراض لدى الكبار والصغار على حد سواء .

اذ ينصح بإستعمال البابونج للأطفال الذين يعانون من الام في الأمعاء ، إلتهاب في الأذن والحنجرة ، حساسية التنفس والربو

كما ويستعمل في علاج مشاكل الجهاز الهضمي كالإسهال ، إحتقان الكبد والطحال ، إلتهاب اللوزتين.

وفوائد البابونج تتلخص في ما يلي:

- يعمل على حث وتنبيه خلايا الدم البيضاء ويقوي جهاز المناعة ويعالج الأنيميا .
- يعالج الحمى ويحث على زيادة إفراز العرق وتخفيض درجة حرارة الجسم .
- يصلح لمواجهة كافة المشاكل النسائية خاصة عندما يصاحبها توتر عصبي .
- يستخدم لعلاج الصداع والصداع النصفي وآلام الاذن و الألم العصبي .
- يساعد في علاج الحروق والجلد الجاف الملتهب والجلد الحساس .
- مقوي للشعر ويعمل على تشقير الشعر إذا استعمل لفترة طويلة .