

عوارض داء السكري من النوع 2

عندما تصاب بهذا المرض، جسمك لا يستطيع أن يحول الكربوهيدرات إلى طاقة بشكل فعال. هذا يؤدي إلى تجمع السكر في الدم. مع مرور الوقت، هذا يزيد من خطر الإصابة بأمراض القلب، العمى، ضرر في الأعصاب والأعضاء، وغيرها من المشاكل الصحية الخطيرة. إنه يصيب الناس من جميع الأعمار، والأعراض المبكرة قد تكون خفية. حوالي 1 من أصل 3 أشخاص يعانون من مرض السكري من النوع 2 ولا يعرفون ذلك.

الناس الذين يعانون من مرض السكري من النوع 2 غالبا لا يشاهدوا أي أعراض. عندما تظهر، قد تشعر بالكثير من العطش. العوارض الأخرى قد تشمل جفاف الفم، شهية أكبر، التبول المفرط - في كل ساعة - وفقدان / زيادة الوزن بشكل غير عادي.

عندما ترتفع مستويات السكر في الدم، قد تعاني من مشاكل أخرى مثل الصداع، عدم وضوح الرؤية، والتعب.

في الكثير من الحالات، لا يتم الكشف عن مرض السكري من النوع 2 حتى تصبح العوارض خطيرة على صحتك. بعض الإشارات الحمراء تشمل:

الجروح أو القروح التي تكون بطيئة الشفاء.

الالتهابات في المسالك البولية.

حكة في الجلد، خاصة في منطقة الأعضاء التناسلية.

مرض السكري يمكن أن يتلف الأوعية الدموية والأعصاب في الأعضاء التناسلية. هذا يمكن أن يؤدي إلى فقدان الشعور وصعوبة الشعور بالنشوة الجنسية. النساء عرضة أيضا للجفاف المهبلي. حوالي 1 في 3 الذين يعانون من مرض السكري سيعانون من المشاكل الجنسية. بين 35% و 70% من الرجال الذين لديهم هذا المرض سيكون لديهم على الأقل مشكلة معينة في العجز الجنسي.

بعض العادات الصحية والظروف الطبية المتصلة بنمط حياتك يمكن أن تزيد من احتمالات وجود مرض السكري من النوع 2، بما في ذلك:

زيادة الوزن المفرطة، خاصة في منطقة البطن

نمط حياة كسول للغاية

التدخين المستمر

تناول الكثير من اللحوم الحمراء، اللحوم المصنعة، منتجات الألبان عالية الدسم، والحلويات

مستويات غير صحية من الكوليسترول والدهون الثلاثية

عوامل الخطر الأخرى التي تكون خارجة عن سيطرتك هي:

الإثنية: من الأرجح أن يصاب الأمريكيون من أصل إسباني أو أفريقي والآسيويون بمرض السكري من النوع 2.

الوراثة: وجود تاريخ لمرض السكري يعزز فرص الإصابة بهذا المرض.

العمر: إن كان عمرك فوق الـ 45 سنة، فخطر الإصابة بهذا المرض قد يزيد.

كلما زادت عوامل الخطر لديك، كلما زادت احتمالية إصابتك بداء السكري من النوع الثاني.