

علامات وأعراض سرطان الثدي

معرفة كيف يبدو ثديك ويشعران هو جزء مهم من صحة الثدي. اكتشاف سرطان الثدي في أقرب وقت ممكن يتيح لك فرصة أفضل لنجاح العلاج. ولكن معرفة ما تبحثين عنه لا يحل مكان تصوير الثدي بالأشعة السينية العادية وغيرها من اختبارات الفحص. اختبارات الفحص يمكن أن تساعد في العثور على سرطان الثدي في مراحله المبكرة، قبل ظهور أي أعراض.

الأعراض الأكثر شيوعاً لسرطان الثدي هي كتلة جديدة. من المرجح أن يكون السرطان كتلة غير مؤلمة ذات حواف غير منتظمة، ولكن سرطانات الثدي هي لينة ودائرية الشكل. بل يمكن أن تكون مؤلمة أيضاً. لهذا السبب، من المهم أن تفحصي أي كتلة ثدي جديدة أو تغيير في الثدي مع أخصائي الرعاية الصحية لديه خبرة في تشخيص أمراض الثدي.

تشمل الأعراض الأخرى المحتملة لسرطان الثدي ما يلي:

تورم في كل أو جزء من الثدي (حتى لو لم تظهر كتلة)

تهيج في الجلد أو ظهور البثور (تبدو في بعض الأحيان مثل قشر البرتقال)

ألم في الثدي أو الحلمة

تقلص في الحلمة (تنقلب إلى الداخل)

احمرار أو سماكة في الحلمة أو الثدي

تسربات من الحلمة (غير حليب الثدي)

في بعض الأحيان، يمكن أن ينتشر سرطان الثدي في الغدد الليمفاوية تحت الذراع أو حول عظم الترقوة ويسبب انتفاخ أو تورم هناك، حتى قبل أن يكون الورم الأصلي في الثدي كبيراً بما فيه الكفاية ليظهر. يجب أيضاً فحص العقد الليمفاوية المتورمة عند مقدم الرعاية الصحية.

على الرغم من أن أي من هذه الأعراض يمكن أن تكون ناجمة عن أشياء أخرى غير سرطان الثدي، إذا كانت لديك، ينبغي إبلاغها إلى أخصائي الرعاية الصحية بحيث يمكن العثور على السبب.

لأن تصوير الثدي بالأشعة السينية لا يجد كل من سرطانات الثدي، من المهم أن تكوني على علم بالتغيرات في الثديك ومعرفة علامات وأعراض سرطان الثدي.