

علمات ضعف شخصيّة الزوج وكيفيّة التعامل معها

تعتبر ضعف الشخصية^٣ صفة غير مرغوب بها، خاصةً عندما يتعلق الأمر بضعف الرجل أمام المرأة. من الواجب أن يتمتع كل طرف بشخصيته الخاصة والفريدة والمستقلة، حتى ترتسم حدود معينة للتعامل معها.

يعاني بعض الرجال من ضعف في الشخصية^{ـة} ولكن^ـ لا يعلمون بذلك ببعض الأحيان. لذلك نقدم لكم أهم العلامات التي حد^ـدها الاختصاصيون، والتي تنم عن ضعف شخصية^{ـة} الرجل أمام المرأة.



تعرفوا على علمات ضعف شخصية الزوج وكيفية التعامل معها :

- علامات ضعف شخصيّة الزوج
 - التعرُضُ إلى صدمات نفسية شديدة.
 - التأثر بآراء المحيطين السلبية والنقدة الهدامة.
 - الحساسية الزائدة تجاه الآخرين بالإضافة إلى الخوف من جرح مشاعرهم.
 - الحساسية العامة فإنَّ ثقته بنفسه تنعدم.
 - ضعف الثقافة العامة فالشخصية التي تؤثر على نفسيهاته وتعيقه عن ممارسة دوره الطبيعي بالحياة.
 - الصحبة السلبية التي تؤثر على نفسيهاته وتعيقه عن ممارسة العنف أثناء فترة الطفولة ، كالضرب والاعتداء والتهميش.
 - أسباب ضعف شخصيّة الزوج

نقص التركيز

نقص التركيز هي من بين أهم العلامات الدالة على ضعف الشخص^{٣٠} ، لأن^{٣١} هذا المرء يفقد الرجل قدرته على الحكم على المواقف المختلفة بطريقة صحيحة . كما يفقده هذا الأمر التواصل مع شريكه ، ذلك لعدم انتباهه أو قلة تركيزه على التفاصيل المتعلقة بالعلاقة التي تجمعهما ، فيصبح هو الأمر المزعج دائمًا بالنسبة للزوجة .



الخوف من بعض التحدّيات

يمثل الخوف من بعض التحدّيات علامة ضعف كبيرة بالشخصيّة . إذا كان زوجك يخاف من التعامل مع تحدياته و مسؤولياته ، فقد لا ينجح في أي من مساعدته على الإطلاق ، لذلك يجب على كل رجل أن يتعلم كيفيةً التعامل مع التحدّيات التي تواجهه بطريقة مناسبة وفعّالة ، لكي يتمكّن من النجاح ب حياته عامةً و حياته الزوجيّة بشكل خاص.

العلاقات النسائيّة المتعدّدة

من الطبيعي أن ينجذب الرجل إلى النساء . لكن، هذا الأمر يصبح علامة من بين علامات ضعف الشخصيّة ، في حال كان كل وقت الرجل وأفكاره مكرّسة لجذب النساء بحاله الدائبة. في الحقيقة ، ان هذا الأمر هو من بين العوامل التي يمكن أن تدمّر جوانب حياة الرجل كافة ، وخاصة حياته العاطفيّة ، فلا يوجد اي امرأة على وجه الأرض ترغب باقتسام زوجها وحبه وتفكيره ومشاعره مع امرأة أخرى.

التقليد الأعمى

من أبرز سمات الأشخاص ضعاف الشخصيّة هو الحرث الدائم على تقليد الآخرين في كل الأمور البسيطة والكبيرة ، سواء في الآراء أو في طريقة التفكير أو في الحركات أو في اللبس أيضاً . وفي التقليد للآخر ، طمساً لمعالم شخصيتك .



• كيفية التغلب على هذا الضعف

تلعب الزوجة دوراً مهماً في التعامل مع الزوج الضعيف الشخصيّة . كما يجب على الزوج ، من ناحيته ، أن يطور ويقوى مجموعة من النقاط في شخصيته ، والتي يجب أن تكون مرفوعة بمساعدتك ودعمك كزوجة له بالمقام الأول ، وصديقة متقدمة بالمقام الثاني.

كما يجب أن يبتعد الزوج عن الأصدقاء السلبيين ومرافقه من هم أكثر إيجابية وتفائل في الحياة ولديهم منصب جيد ، فالأشخاص هم من أكثر الناس تأثيراً في حياة أي فرد.

بالإضافة إلى ذلك ، يجب أن تلعب الزوجة دائمةً دور الصديقة المقربة من زوجها و تكون مصدر دعم وسند له وعليك ان تكوني الرفيق والصديق الإيجابي في حياته وتقدمي له الإيجابية والتفهم والتقبل دائمًا والتشجيع على المقاومة والنجاح والتقدم في مختلف

المهام على صعيد العمل والحياة الإجتماعية وفي الأسرة، لا تدعى أي شخصاً يأخذ مكانك و يؤثر في زوجك بطريقة سلبية.