علامات تدل على ان صديقك هو صديق عدو

من المفترض أن يساعدك الأصدقاء على الإرتقاء ، لا ان يكسرونك. سوف تساعدك هذه العلامات على تحديد ما ان كان أصدقاؤك أصدقاء أعداء.

1. **دائما ما تضيف كلمة "لكن …"**

إنها تعطيك إطراء لسيارتك الجديدة ، وغرفة النوم المطلية حديثًا ، وجرو الإنقاذ الرائع ، ثم تتابع بشكل روتيني التحذير: "ولكن ، يجب أن تكون قد حصلت على فتحة سقف" ، "ولكن اللون الأخضر هو لون zen لغرف النوم. إن النقد هو سم بطيء لكنه ثابت لأي علاقة وثيقة. إذا كان إجماعك يقدم في كثير من الأحيان هذه الإطراءات المختلطة ، يمكنك محاولة معالجة المشكلة ، لكنها قد لا تكون قادرة على إصلاحها.

2. **لم تتصل أو تدعوك**

هل تتذكر متى كنت أصغر سناً وتتحدث مع أصدقائك على الهاتف لساعات؟ جعلت الرسائل النصية ووسائل التواصل الاجتماعي البقاء على اتصال بلا تفكير ، ولكنها ساهمت أيضاً في العلاقات المغتربة. أفضل الأصدقاء هم الذين يقومون بالتواصل الشخصي مع الأشخاص الذين يهتمون بهم.

3. **انها تقلل من شأن عملك**

انتبه إلى كيفية استفادة صديقك من عملك أو تخريبه. إذا كانت تشير بصوت عالٍ إلى أنك تأخرت مرة أخرى ، أو تعرض عليك مساعدتك في تحمل عبء العمل الخاص بك (على الرغم من أنك أصبحت تحت السيطرة) ، فقد تكون من نوع الأصدقاء السيئين. يمكن للصديقية العدوة في مكان العمل أن تكون سامة بشكل خاص. غالباً ما تقترب النساء من زملائهن دون أن يدركوا أن مشاكل الأداء في بعض الأحيان ، أو المنافسة على الترقيات ، أو غيرها من العوامل التجارية ستؤثر على صداقاتهم.

4. **قالت لك انها غازلت أحد شركائك السابقين**

التواصل فجأة مع حبيبك السابق بدونك هو علامة حمراء عدوانية. أخبر صديقك بالضبط بما يزعجك ، وما تريد تغييره ، وكيف تريد أن يتغير. إذا كان الطلاق متورطًا ، من المهم عدم افتراض أن صديقك يفهم المشاعر في اللعب ، وبالتالي قد يرحب بهذه الأخبار الإخبارية والتواصل كجزء من منحنى تعلم الصداقة.

5. هي لا تعطيك الفضل

من السهل بالنسبة للأمهات العاملات أن يفترضن أن الأمهات غير العاملات يلعبن طوال اليوم. قد يكون هذا علامة على الغيرة ، في الواقع. قد يكون صديقك غارقًا في الحماس ، وغير مرتاح ، في الواقع ، لذا فهي تمجد فكرة الأيام غير المجدولة في المنزل مع امتدادات من الوقت لخبز الكعك والفنجان الثاني المريح. لا ينظر صديقك إلى الأعمال المنزلية في قائمة المهام الخاصة بك والعمل الجاد والصبر الذي يتطلبه الأمر لتربية الأطفال. حاول نقل تذكير لطيف بأن كل شيء في الحياة هو مقايضة ، وأن العشب ليس دائمًا أكثر خضرة. نأمل أن يتردد صداها في هذا الأمر – وربما تضع الأمور في منظور أكثر صحة.

6. إنها تتحدث عن مصيبتك

خاصة إذا كنت تمر بأزمة ، فمن الطبيعي أن يتساءل الأصدقاء كيف تسير الأمور. ولكن هناك طرق بناءة لطرح الأسئلة ، ومن ثم هناك فظاظة متطفلة لا تخدم سوى تسليط الضوء على صراعاتك. على سبيل المثال ، إذا سألك صديق متزوج كيف تديرين أمورك كأمًا وحيدة ، أو كيف يفعل صديقك السابق في دعم الطفل ، فربما لا تكون لديه اهتماماتك في صميم قلبك. لن يصبح هذا الشخص ألطف.

7. إنها تتطلع دائمًا إلى التفوق عليك

قررت أن تكون رفاقا تجريبيا ، لكنه يتحول فقط إلى منافسة كبيرة. إنها سرعان ما تخبرك أنها أجرت الجرش في المنزل قبل صالة الألعاب الرياضية ، ومن ثم تحول دورة الجري إلى سباق. في حين تشير الدراسات إلى أن رفيق التمرين يمكن أن يلهمك ويشعل منافسة ودية ، فإن الكلمة الرئيسية هنا هي "ودية". إذا لم يكن الأمر كذلك ، فأنت أفضل من التعرق منفردا أو العثور على آخر من أهداف التمارين التي تتوافق مع أهدافك. لا تفوت أي علامات واضحة أخرى كنت في صداقة سامة .