علامات تدل على أن علاقتك ناضجة

العلاقات الحقيقية يمكن أن تعتبر مملة تقريبا. ومع ذلك، هناك فرق بين علاقة مملة ومستقرة، وعلاقة ناضجة.

هنا بعض العلامات التي تشير إلى أنك في علاقة ناضجة:

كونك شريك حبيبك ليس أمر صعب:

لا يجب أن يكون كونك شريك شخص ما صعب. يجب أن يكون سهل بدلا من الشعور وكأن الشيء روتيني أو مسؤولية.

لا يجدر بك أن تكون على اتصال دائم مع شريكك في كل لحظة:

علاقة ناضجة تدرك أن كل شخص له عالمه الخاص، منفصل عن الشخص الآخر. هذا يعني أن إمضاء الوقت معا في كل دقيقة أو إرسال الرسائل النصية بشكل مستمر غير ممكن، وهذا أمر لا بأس به.

لا تريد تغيير الشخص الآخر:

في علاقة صحية، تغيير شريك حياتك لا ينبغي أن يكون حتى رغبة! تغيير العادات الصغيرة المزعجة هو أمر واحد، ولكن تغيير أو تحديد من هو الشخص لا ينبغي أن يكون هدفك. ربما ليس شريكك مثالي، ولكن لا ينبغي أن يكون كذلك من الأصل.

شريك حياتك يوازنك:

بدلا من الاتفاق دائما على كل جانب من جوانب الحياة، علاقتك تختبر وتتحدى وجهات نظركما. شريك حياتك يجلب وجهات نظر جديدة للضوء – ربما الأفكار التي تعارض أفكارك أنت!

عندما لا تتوافقا على موضوع، فإنه ليس نهاية العالم. يجب أن تقرا مواقف بعضكما البعض وتمضيا قدما.

مناقشة المستقبل ليس أمر مخيف:

في علاقات غير ناضجة، هناك أقل يقين وأقل تواصل حول حالة العلاقة، وبالتالي الشريكان أقل استعدادا لمناقشة المستقبل. في علاقة ناضجة، يمكن وضع الخطط قبل أشهر من دون التوقف عن التساؤل عن مكانة العلاقة.

إظهار حبك يصبح مهم أكثر من التعبير عنه شفهيا:

أحيانا، الحب هو في الإجراءات اليومية بدلا من الكلمات الحرفية، وهذا هو بالتأكيد وجهة نظر ناضجة أكثر.