علامات تدل على أنك تحب الشخص الخطأ

توقف عن هدر وقتك…

1. **إنك لا تشعر وكأنه يمكنك أن تتصرف على طبيعتك:**

لقد أخبرك أصدقاءك أنك قد غيرت. إنك دائما تراقب ما تقوله أو كيف تتصرف لأن شريك حياتك يميل إلى اضطهادك أو انتقادك حسب أعمالك. إنك لا تشعر بالراحة تماما حوله، حتى بعد التعارف على مدى لا بأس به من أشهر.

إذا كنت لا تستطيع أن تكون نفسك مع شريك حياتك، فقد حان الوقت للتفكير بجد بالسبب الذي يدفعك للقيام بهذه الأفعال… لا أحد يستحق هذه التضحية.

2. **إنك غير راض وتعيس:**

في حين أنه من الصحيح أن شريك حياتك ليس مسؤول عن سعادتك، يجب أن يجعل بالتأكيد أيامك أكثر إشراقا!

الشخص الذي يواعد الشخص المناسب يتمتع باستمرار العلاقة ويشعر عادة بالسعادة. إذا وجدت نفسك غير سعيد في معظم الوقت – وخصوصا عندما تكون معه – هذه قد تكون علامة على أن هذا ليس الشخص المثالي لك.

3. **إنه يستنفذ طاقتك:**

بدلا من الشعور بالحيوية بعد تمضية الوقت مع شريك حياتك، إنك تشعر باستنزاف عاطفي في معظم الوقت. يبدو أنه لديه دائما شيء يشكو منه أو لديه مجرد نظرة سلبية على الحياة.

في كلتا الحالتين، الشخص الذي تختاره لقضاء حياتك يجب أن يرفعك معنوياً بدلا من سحقك تحت الأرض. يجب أن لا تبدو العلاقة وكأنها "وقت العمل" في معظم الأحيان.

4. **لا تتصور المستقبل معه أبداً:**

بعد فترة معينة من الوقت معا، من الطبيعي أن تبدأ بالتفكير في ما

قد يكون حال المستقبل وأنتما زوجين. إذا كنت تواعد شريك حياتك لفترة طويلة من الزمن ولا ترى كيف يمكن أن تنجح العلاقة على المدى الطويل، قد تكون فكرة جيدة أن تقيّم لماذا أنت مع هذا الشخص وما تبحث عنه بالضبط.

5. **إنك غير متحمس لرؤيته أو سماع أخبار عنه:**

المواعدة يجب أن تكون ممتعة، مثيرة، وحميمة، ليس أمر روتيني. انها لن تكون دائما مشرقة وموردة، ولكن يجب أن تشعر بالسعادة لرؤية حبيبك في الكثير من الأوقات.