

# علامات تدل أنه حان الوقت لقصة شعر

من الضروري بين كل حين وآخر أن تقصي شعرك، خاصة إذا كنت ترغبين في الحفاظ على شعر قوي وصحي.

هنا بعض الدلائل التي يجب أن ننظر بها لتجنب أي كارثة شعر والتي قد تشير إلى أنه حان الوقت أن تقصي شعرك، حتى لو كنت قد لا ترغبين في ذلك:

## لديك أطراف شعر مقصفة:

هل لديك أطراف شعر مقصفة؟ طريقة لمعرفة ما إذا كنت تعاني من هذه المشكلة هي التحقق مما إذا كانت أطراف شعرك ضعيفة، رقيقة، وشفافة، بالمقارنة مع بقية شعرك. يمكنك أن تري الأطراف والبصيلات البيضاء. فمن الأفضل أن تتخلصي من أطراف الشعر لأنها تتكسر أسرع.

عندما تنقسم الشعرة على الطرف، أفضل علاج هو قص الشعر فوق التقصيف.

## لديك شعر متلف من جراء الصبغة:

إذا كنت قد تصبغين شعرك، إنك تعرفين أنه من الممكن أن يتضرر.

صبغة الشعر أو التلوين عملية جمالية شائعة جداً، لكنها تترك أطراف الشعر خفيفة، رقيقة، ومتضررة. تحتاجين إلى أخذ بعين الاعتبار أن أطراف الشعر هي أقدم جزء من الشعر والأكثر هشاشة.

هذا يعني أنه إذا كنت في الكثير من الأحيان تصبغين شعرك، سينبغي عليك أن تقصي شعرك بشكل متكرر لتجنب الضرر لأطراف الشعر.

## لديك شعر متلف من جراء الحرارة:

مثل التلف جراء صبغة الشعر، قد يتلف الشعر من الحرارة، فتكون إشارة إلى أنه حان الوقت لقصه. إذا كان شعرك يعاني من ضرر الحرارة، سوف يبدو وكأنه مبعثر أو مكهرب. يمكن أن يبدو مثل الشعر المتموج عندما يجف.

## لديك غرة:

الحصول على غرة هو أسلوب في الشعر يتطلب الرعاية للحفاظ عليه.

قد يكون من الضروري قص الغرة كل ٣-٤ أسابيع. إذا كنت ترغبين في الحفاظ على غرة مثالية، قد يكون من الضروري أن تذهبي إلى صالون شعر كل أسبوعين. الشيء الوحيد الذي يجب ان تأخذه في عين الاعتبار هو التأكد من أن تقاومي الرغبة في قص الغرة بنفسك.