

علاج المسام الواسعة بواسطة قناع الفراولة والعسل

تتمتع الفراولة بمنافع عديدة خاصة بالبشرة، لأنها تحتوي على مواد غنية بالفيتامينات والمعادن، التي تغذي الجلد وتحافظ على صحته وعلى نضارته وتحمي الوجه من ظهور التجاعيد والخطوط الرفيعة، ومضادات الأكسدة، التي تمنع تلف خلايا الجسم.

وتحتوي الفراولة على نسبة عالية من الفيتامين C والأحماض الدهنية والطبيعية التي تبطئ ظهور علامات الشيخوخة وتحفز إنتاج الكولاجين وتخفف البقع الداكنة، مما يزيد البشرة شبابًا.

بالإضافة إلى ذلك، تعد الفراولة من أهم العلاجات الطبيعية لصاحبة البشرة الدهنية والتي تعاني من مشكلة المسام الواسعة كما أنها تحتوي على حمض الساليسيليك والذي يساعد على توازن إنتاج الزيوت في البشرة وينظف المسام من الأعماق.

يمكن تحضير قناع الفراولة في المنزل بخطوات بسيطة للتخلص من المسام الواسعة في البشرة:

المكونات:

- 3 حبات فراولة طازجة
- 1 ملعقة صغيرة عسل طبيعي
- 1 ملعقة صغيرة عصير ليمون

طريقة التحضير والاستخدام:

1. عليك هرس الفراول ثم إضافة العسل وعصير الليمون.
2. قومي بتطبيق الماسك على وجهك مع التشديد على مناطق التي يوجد فيها مسام واسعة.
3. اتركي القناع على وجهك لحوالي 15 دقيقة.
4. اغسلي بشرتك جيدًا بالماء الفاتر.
5. يكرر هذا القناع مرتين في الأسبوع.