علاجات منزلية للشعر الذي ينمو تحت الجلد

كنساء نحن نبحث دائما عن الكمال – بشرة ناعمة ، وناعمة ومرطبة. في بعض الأحيان ، تظهر عيوب مزعجة ومقلقة للغاية. الشعر الذي ينمو تحت الجلد هو حالة غير سارة يمكن أن تسبب أذى خطير إذا لم يتم حضورها في الوقت المناسب.

تظهر لأن بشرتك لم يتم العناية بها كما ينبغي. لكي تكون أكثر تحديدًا ، عندما ينمو الشعر ، يصبح عالقًا تحت سطح الجلد ، نظرًا لأن الخلايا الميتة لم تتم إزالتها في الوقت المناسب. كما يمكن أن يكون سببها نمط النمو ، الذي لا يتحمله أحد. إنه شيء عليك التعامل معه. لذلك ، تأكد من تقشير بشرتك. يمكنك القيام بالتقشير قبل الحلاقة مباشرة باستخدام مقشر أو أي منتج غني بحمض الجلايكوليك أو حمض الساليسيليك. بهذه الطريقة سوف تمنع العدوى في نهاية المطاف.

من أجل إزالتها من بشرتك ، نقدم لك ثلاثة علاجات رائعة:

علاج الاسبرين بالعسل

مزيج بين الأسبرين والعسل هو الحل الأمثل لتهدئة العدوى والحد من الالتهاب. العسل هو عنصر مطهر ومضاد للجراثيم والترطيب ، سواء كان الأسبرين غنيًا بحمض الساليسيليك.

علاج: سحق ثلاثة أقراص من الأسبرين غير المصقول واخلطها مع ملعقة صغيرة من العسل و ½-1 ملعقة صغيرة من الماء. ضع العجينة على المنطقة المصابة وانتظر لمدة 10 دقائق. ثم اغسل الجلد بالماء الفاتر وجففه.

نقع زيت شجرة الشاي

زيت شجرة الشاي هو عنصر جيد جدا في مكافحة حب الشباب لأنه يحتوي على عناصر مضادة للجراثيم ، مضادة للالتهابات والمطهرات. لذلك ، سيقلل النقع من الالتهاب ، ويفتح المسام ويزيل الشعر المنغرز.

علاج: اخلط ما يصل إلى 20 قطرة من زيت شجرة الشاي بالماء الدافئ ،

ثم اغمس قطعة من القماش ثم اضغط برفق على الجلد. انتظر بضع دقائق وكرر الإجراء كما قد يظن أنه ضروري.

زيت جوز الهند فرك السكر

فرك مكون من هذين العنصرين يساعد بشرتك تولد من جديد. زيت جوز الهند له خصائص مضادة للبكتيريا والفطريات ويرطب البشرة ، في حين أن السكر يزيل الخلايا الميتة ويمنع ظهور الشعر نام.

علاج: ضع في وعاء كوب من السكر ونصف كوب من زيت جوز الهند و 10 قطرات من زيت شجرة الشاي. بعد تطبيق الخليط الذي تم الحصول عليه على الجلد وتدليكه باستخدام حركات دائرية ، اغسل بالماء الدافئ.

أكياس الشاي الأسود

يمكن أن تساعد أكياس الشاي الأسود أيضًا في التخلص من الشعر المنغرز. الشاي الأسود يحتوي على حمض التانيك ، والذي يقلل من الاحمرار والالتهابات ويساعد على تهدئة البشرة. رطب كيس الشاي الأسود في الماء الدافئ. افركها على المنطقة المصابة لمدة دقيقتين إلى ثلاث دقائق. كرر عدة مرات يوميًا حسب الحاجة. بدلا من ذلك ، انقع كيس شاي أسود في الماء الساخن لبضع دقائق. أزله من الماء وأخرج السائل في وعاء. امزجي ملعقة صغيرة من ماء جوز الهند. نقع كرة من القطن في الخليط ثم اضغط بلطف على الجلد المتهيجة. افعل ذلك مرتين يوميًا لبضعة أيام حتى ترى التحسن.

ملح

يعمل الملح كعامل تقشير كبير ويساعد في الوقت نفسه على زيادة الدورة الدموية وتعزيز الشفاء وتقليل التورم. امزج ملعقة ونصف من ملح الطعام في كوب واحد من الماء الفاتر. غمس كرة من القطن في الخليط وافركيها برفق على البشرة المصابة. اتركيه لبضع دقائق ثم اشطفيه بالماء. قم بهذا مرتين يوميًا حتى يزيل الشعر المنغرز. ملاحظة: لا تستخدم هذا العلاج إذا كانت بشرتك حمراء أو متهيجة.