

علاجات منزلية طبيعية لتبنيض الأسنان

تعتبر الإبتسامة سر جمال المكياج المتكامل، ولا يمكن أن تكون الإبتسامة مثالية إن لم تكن الأسنان نظيفة وناصعة البياض، فتعد الأسنان من أوّل الأشياء التي يلاحظها الناس عند النظر إليك.

وتعتبر الأسنان علامات تدل على الصحة والثقة بالنفس والجمال. لذا، عندما تريدين ترك إطباع أول ساحر وممٌيز ويجذب القلوب، فعليك بالتأكيد أن ترسلين علامات جيّدة وتبزري أنسٍك تهتمين بنظافتك وجمالك على كافة الأصعدة.

يوجد العديد من المستحضرات الطبية الجمالية التي تساعدك على تبييض الأسنان بطريقة فعالة ومضمونة أو يمكنك اللجوء إلى تقنية تبييض الأسنان بواسطة الليزر، التي لا تستغرق وقتاً طويلاً وتقدم مفعولاً سحرياً، أو يمكن استخدام وصفات طبية منزلية.

إختاري هذه العلاجات لتبييض الأسنان:

- قومي بفرك أسنانك بالفراولة، أو ربما إصنعي معجون أسنان من الفراولة.
- اخلطي البيكنج باودر مع الماء والملح وإفركي أسنانك بهذا المعجون.
- افركي التفاح أو الجزر أو الكرفس على أسنانك، هذه العناصر تزيل البقع عن الأسنان بشكل عضوي.
- استخدمي قشة لدى شرب الشاي والقهوة والمشروبات الغازية، للتخفييف من الكمية التي تلمس مينا الأسنان.

بعد الإنتهاء من العناية بالأسنان وتبنيضها، تظهر نتائج فورية ورائعة، فيجب المحافظة على هذه النتيجة، من خلال إتباع الخطوات التالية:

- الإهتمام بنظافة الأسنان وتنظيفها بفرشاة طبية ومعجون أسنان مناسب، مرتين يومياً.
- الإقلاع عن التدخين والحد من شرب الشاي والقهوة.
- استخدام اللصقات أو البويرة المبيضة للمحافظة على بياض الأسنان.

• الحرص على شرب كمية جيدة من الماء.