

علاجات طبيعية من الشاي للقضاء على مشاكل البشرة

تتعرض البشرة الى الكثير من العوامل الطبيعية التي تؤثر سلبا على جمالها، نضارتها وحيويتها.

خاصة خلال فصل الصيف الحار، تتعرض البشرة لمشاكل جمالية أكثر على أثر الطقس الجاف والحار والنفشاف في الجسم. لقد اخترنا لك اليوم سيدتي علاجات طبيعية لكافة أنواع ضرر البشرة من خلال أفضل أنواع الشاي التي تحارب كل مشكلة:

- 1. شاي النعناع لحب الشباب:** تعاني العديد من الشابات والنساء من مشكلة حب الشباب وظهور البثور على الوجه، التي تشوه جمال الاطلالة وتؤثر سلبا على الثقة بالنفس. حاربي هذه المشكلة من خلال شرب شاي النعناع بانتظام، فهذا الشاي غني بمضادة الالتهابات كما يعمل على القضاء على البكتيريا التي تسبب بأمراض جلدية.
- 2. شاي الكركم لاحمرار البشرة:** هذا الشاي مثالي لمشكلة احمرار البشرة وان تعرضت البشرة لحروق طفيفية. يتمتع الكركم بخصائص مطهرة وهو غني بالمواد المضادة للالتهابات كما انه يمنحك بشرة خالية من العيوب وناعمة.
- 3. الشاي الأخضر للبقع الداكنة:** ان الشاي الأخضر يساعد على القضاء على التصبغات والبقع الداكنة في البشرة، اذ يمنع ظهور الأنزيمات المتعلقة بظهور البقع الداكنة في الوجه. عليك شرب الشاي الأخضر يوميا وبانتظام لتوحيد لون بشرتك.
- 4. شاي الممتة للتجاعيد:** يقضي شاي الممتة على مشكلة الخطوط والتجاعيد في الوجه وذلك لأنه يحتوي على الفيتامين ب وس وعلى الكثير من المعادن، بالاضافة الى المواد المضادة للأكسدة. لذلك فان شاي الممتة هو مثالي لمحاربة التجاعيد وابعاد علامات التقدم بالسن بما انه يساعد على تجدد خلايا البشرة، يخفف ظهور التجاعيد، ويحافظ على نضارة واشراق البشرة.
- 5. شاي البابونج للبشرة الجافة:** تعاني الكثير من النساء من مشكلة جفاف البشرة وهذه المشكلة تتفاقم خلال فصل الصيف. عليك شرب شاي البابونج يوميا، فانه غني بالمعادن والفيتامينات لذا يرطب البشرة ويزيد من رونقها، كما يساعد

على القضاء على مشكلة حب الشباب وتهيج البشرة واحمرارها.