

علاجات طبيعية للقضاء على مشكلة الكلف

يعتبر الكلف والنمش مشكلة جمالية بالنسبة للكثير من السيدات، فوجود القليل من النمش على البشرة أمر جميل لكن كثرتة تؤدي الى أن يصبح الوجه غير جميل وتشوه الإطلالة.

يظهر الكلف على البشرة من جراء التعرض المكثف لأشعة الشمس فتعمل البشرة على إنتاج مادة الميلانين لحماية الجلد فتظهر بالتالي بقع صغيرة داكنة اللون، فتصبح بشرة الوجه والرقبة والأكتاف ذات لون غير متساوي ومتجانس لذلك تسعى السيدة التي لديها الكثير من النمش والكلف الى علاج هذه المشكلة وإعادة توحيد لون بشرتها. فيمكن القضاء على الكلف بطرق طبية عديدة ولكن الحل الأمثل والأسهل والأكثر صحياً فيمكن إزالتها بواسطة العديد من الوصفات الطبيعية المنزلية.

تعرفي على أهم الوصفات الطبيعية للقضاء على مشكلة الكلف وتوحيد لون البشرة:

قناع الليمون: يحتوي الليمون على نسبة عالية من حمض الستريك. يمكن تطبيق عصير الليمون الطبيعي الطازج على منطقة النمش مباشرة للقضاء على هذه المشكلة أو يمكن خلط عصير حبة ليمون مع عصير حبة برتقال مع كمية مناسبة من اللبن وتطبيق هذا القناع على البشرة وتركه ليجف ثم غسل الوجه بالماء الفاتر والصابون.

وصفة اللبن: يحتوي اللبن على نسبة مرتفعة من حمض الستريك ويساعد على تقشير البشرة. يجب تطبيق اللبن مباشرة على البشرة المتضررة وتركه لمدة 30 دقيقة ومن بعدها تغسل البشرة بالماء والصابون. تكرر هذه الوصفة يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.

قناع الباذنجان: يجب تقطيع حبة باذنجان الى شرائح ثم تطبيقها على المنطقة المتضررة وتركها لمدة 20 دقيقة ومن بعدها تغسل البشرة جيداً بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه العملية ثلاث مرات في الأسبوع.

خلطة الفراولة: يمكن استخدام خلطة الفراولة أو التوت للقضاء على هذه المشكلة لأن هذه الفواكه تحتوي على نسبة مرتفعة من حمض

الستريك. عليك هرس كمية مناسبة من التوت أو الفراولة وتطبيق هذه الوصفة على البشرة وتركها لتجف ثم تغسل البشرة جيداً بالماء. تكرر هذه الخلطة 4 مرات في الاسبوع.