علاجات طبيعية لترطيب اليدين

من منا لا تعاني في الكثير من الأحيان من مشكلة جفاف وخشونة اليدين؟ فتتعرض بشرة اليدين الى الكثير من العوامل الخارجية التي تؤثر على نعومتهما وجمالهما وتصبحان أكثر عرضة للجفاف والتشقق.

يوجد العديد من الأسباب التي تفقد اليدين رطوبتهما ونعومتهما مثل قلة شرب السوائل والاستخدام المكثف لأدوات التنظيف وغسل اليدين بكثرة وعدم تنشيفهما جيداً وعدم تطبيق الكريم المرطب بشكل مستمر والعديد غيرها، لذلك نقدم لك أهم الخلطات الطبيعية لعلاج مشكلة جفاف اليدين.

اليك أهم الوصفات الطبيعية لتنعيم وترطيب اليدين:

قناع دقيق الشوفان: لتحضير هذا القناع عليك خلط 4 ملاعق من دقيق الشوفان مع ملعقة من العسل والقليل من عصير الليمون وكمية مناسبة من الماء ثم تدليك اليدين بهذه العجينة وتركها لمدة 10 دقائق ثم غسل اليدين بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه الوصفة مرة في الأسبوع.

خلطة زيت جوز الهند: يجب تدليك اليدين بكمية كافية من زيت جوز الهند لمدة 5 دقائق في الليل وتركه حتى الصباح. تكرر هذه العملية يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.

قناع العسل والجلسرين: لتحضير هذه الوصفة عليك خلط كمية متساوية من العسل والجلسرين ثم تطبيق هذا القناع على اليدين وتركه لمدة 15 دقيقة ثم الغسل جيداً بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه الوصفة يومياً للحصول على النتيجة المرجوة.

خلطة لبن الزبادي: عليك تدليك يديك بكمية مناسبة من لبن الزبادي الطازج وتركه لمدة 10 دقائق ثم غسل اليدين بالماء الفاتر والصابون. تكرر هذه الخلطة يومياً للحصول على النتيجة المرغوبة.

قناع الأفوكادو: لتحضير هذا القناع عليك خلط ½ حبة أفوكادو مع ملعقتين من العسل ثم تطبيق هذه الخلطة على اليدين وتركها لحوالي 15 دقيقة ومن بعدها غسل اليدين بالصابون والماء البارد. يكرر هذا القناع مرتين في الأسبوع.