

علاجات تساقط الشعر طبيعية تستحق المحاولة

إذا كنت تعاني من تساقط الشعر ، فمن الجيد التحدث مع طبيبك للوصول إلى أصل المشكلة. هذه العلاجات الطبيعية قد تساعد في استعادة نمو الشعر الصحي.

• الألوة فيرا

إذا كنت تتساءل عن كيفية إيقاف الشعر عن السقوط ، فإن الألوة فيرا هو علاج منزلي رائع لعلاج تساقط الشعر. يعمل الصبار لتهدئة فروة الرأس التالفة ، مما يخلق بيئة صحية لخلايا الشعر لتجديدها وازدهارها. يساعد الألوة أيضًا على تنظيف الزهم ، وهو زيت يبطئ المسام ويمنع الشعر من النمو. للاستفادة بفعالية من علاج تساقط الشعر الطبيعي ، قم ببساطة بتدليك جل الصبار النقي مباشرة على فروة رأسك ، أو ابحث عن شامبو قائم على الألوفيرا.



• جذر عرق السوس

جذر عرق السوس لديه عدد من الصفات المفيدة عندما يتعلق الأمر بشكل طبيعي لعلاج تساقط الشعر. وهو يعمل على التخفيف من الجمجمة الجافة ، والغضب ، أو سكبببب. ولكن الأهم من ذلك ، أن جذر عرق السوس يفتح المسام ويقوي بصيلات الشعر الضعيفة ، والتي غالبًا ما تكون سبب تساقط الشعر في المقام الأول. للبدء في رؤية النتائج الفورية ، قم بتطبيق أسبوعيًا أو تناوله شفويًا في شكل شاي عرق السوس .



• عصير البصل

نشرت جورنال أوف ديرماتولوجي دراسة وجدت أن عصير البصل يدعم نمو الشعر بشكل ساحق. بعد تطبيق عصير البصل على فروة الرأس مرتين في اليوم لمدة ستة أسابيع ، رأى 20 من 23 مشاركًا نتائج إيجابية وأفادوا بأن عصير البصل علاج طبيعي لتساقط الشعر يعمل بالفعل. لطالما أحب البصل كواحدة من العلاجات الطبيعية لتخفيف تساقط الشعر لأن محتوى الكبريت الخاص به يساعد على زيادة الدورة الدموية ،

ويعزز نمو الكولاجين ، كما أنه يحتوي على خصائص مضادة للبكتيريا
تعالج التهابات فروة الرأس. للاستعمال ، اعمل عصير البصل في فروة
رأسك واتركيه لمدة 15 دقيقة. ثم شطف باستخدام الشامبو العادي.



▪ زيت روزماري

من الزيوت الأساسية ، روزماري له خصائص مطهرة قوية تساعد على علاج
فروة الرأس والقشور والعدوى ، وكلها تسهم في تساقط الشعر. وهو
أيضًا علاج طبيعي لتساقط الشعر يعمل كمحفز قوي عند استخدامه
مباشرة. وكما نوقش في المجلة الدولية للتقانة الحيوية ، فإن زيت
إكليل الجبل له خصائص مضادة للجراثيم ومضادة للأكسدة ، مما يؤدي
إلى إعادة نمو الشعر بشكل ملحوظ.

▪ ثوم

في دراسة أجريت عام 2007 ، وجد باحثون في مجال الأمراض الجلدية أن
استخدام هلام الثوم في المناطق التي عانت من تساقط الشعر جنبًا إلى
جنب مع العلاج الستيرويدي يؤدي إلى إعادة نمو الشعر أكثر من
استخدام العلاج الوهمي مع عقار الستيرويد ، ويعمل على تقوية أي
شعر موجود يتلامس معه. مع. مثل الكثير من البصل ، الثوم مليء
بالمعادن والفيتامينات التي تحافظ بشكل طبيعي على فقدان الشعر.
إن وضع عجينة من فصوص الثوم المخلوطة يمكن أن يكون علاجًا منزليًا
ممتازًا لوقف تساقط الشعر على الفور. لا تفوت هذه العلاجات
المنزلية القديمة التي نسيناها والتي نسيناها ولكننا بحاجة إلى
إعادتها .



▪ حليب جوز الهند

هناك سبب لذلك العديد من الشامبو والبلسم هي تستند جوز الهند.
جوز الهند معروفة بقدراتها المرطبة القوية . بالمناسبة ، واحد من
الأسباب الرئيسية لفقدان الشعر هو وجود فروة رأس مدمرة بسبب
الجفاف. لتنعكس بشكل طبيعي التساقط الناجم عن الجفاف وتعيد بصيلا
الشعر إلى الصحة الجيدة ، قم بتدليك حليب جوز الهند في جذورك
واجعل الجلوس لمدة 10 دقائق في اليوم.

