عصير المانغا المثلج

المقادير:

- ½ كوب مانغا، مقطع
- ½ كوب عصير برتقال
- ½ كوب عسل
- ½ كوب قطع ثلج

طريقة التحضير:

1. تخلط المانغا والبرتقال والعسل في الخلاط الكهربائي على سرعة عالية ولمدة دقيقة.
2. يضاف الثلج الى المكونات وتخفق جيداً حتى يصبح المزيج متجانس.
3. يقدم العصير المثلج في أكواب طويلة للتقديم.
4. يمكن تزيين الأكواب بشرائح من البرتقال أو المانغا.