

عصير الخوخ والبرتقال

المقادير:

- 2 كوب خوخ طازج، مقشر ومقطع
- 1 كوب عصير برتقال طازج
- 2 علبة لبن زبادي بنكهة الخوخ
- 3 ملعقة كبيرة سكر
- 6 مكعبات ثلج

طريقة التحضير:

1. يخلط الخوخ والعصير والزبادي والثلج جيداً في الخلاط الكهربائي لمدة 3 دقائق.
2. يضاف السكر الى المكونات وتخفق لمدة دقيقة حتى تتجانس.
3. يقدم العصير في أكواب طويلة للتقديم.
4. يمكن تزيين الأكواب بشرائح من البرتقال.