عصير البصل لإزالة حب الشباب

يعد البصل من العناصر الغذائية الغنية بعدد لا يحصى من القيم الغذائية، فهو يعتبر دواء لعلاج أمراض متعددة. ومن الناحية الجمالية ، يتمتع البصل بالعديد من المنافع الجمالية للبشرة والشعر.

بالنسبة للبشرة ، يعمل البصل على تطهيرها والقضاء على حب الشباب . فهو يساعد على الحدّ من مشاكل البشرة ، لأنه يحتوي على الكبريت ، معدن أساسيّ للمحافظة على صحة ونضارة الجلد، ويفيد في السيطرة على مشاكل البشرة الدهنية. بالاضافة الى ذلك ، انه يعد بشكل عام مطهّر طبيعيّ يعمل على إزالة الأوساخ من الجلد ويقتل البكتيريا الضارة كما انه يطهر المسام.

فوائد عصير البصل لإزالة حب الشباب :

- يمكن صنع العديد من الأقنعة الطبيعية من البصل ، التي تعمل على إزالة حب الشباب.
- يساعد عصير البصل على التئام الندوب والأثار التي تنتج عن الحبوب.
- يعمل على سد المسام في الجلد.
- يحتوي البصل على الكبريت، الذي يحافظ على البشرة ، وتحديدًا البشرة الدهنية.
- يعتبر مطهر عام للجلد ، فهو يعمل على إزالة وقتل الميكروبات و البكتيريا من البشرة.
- يتميز البصل بقدرته على إزالة البثور وحب الشباب من البشرة.
- يخفف النمش والكلف.
- يعمل على إزالة البقع الداكنة الموجودة على البشرة.

خلطات عصير البصل لإزالة حب الشباب :

- **خلطة البصل المهروس**

المكونات:

- 1 بصلة

طريقة التحضير والإستخدام:

1. قطعي حبة البصل جيدًا.
2. اهرسيها باستخدام الأداة المناسبة لذلك جيدًا.
3. اغسلي وجهك وجفيفيه.
4. طبقي خليط البصل على وجهك وعنقك واتركيه لمدة ساعتين على الأقل حتى يجف.
5. اغسلي وجهك جيدًا بالماء الفاتر والصابون.
6. كرري هذه الوصفة مرة في الأسبوع.

- **خلطة البصل المغلي**

المكونات:

- 3 بصلة
- ماء
- شاش

طريقة التحضير والإستخدام:

1. قشري البصل وقطعيها الى قطع صغيرة الحجم.
2. ضعي البصل مع القليل من الماء ، في قدر على نار هادئة ، حتى تغلي.
3. صفي البصل واتركيه حتى يبرد.
4. قومي بلف مزيج البصل في شاش نظيف.
5. طبقي الشاش على مناطق البشرة التي يوجد فيها حب الشباب.
6. كرري هذه العملية مرتين يوميًا.

- **خلطة البصل والخل**

المكونات:

- 1 بصلة
- كمية مناسبة من الخل

طريقة التحضير والإستخدام:

1. قشري البصلة.

2. اخفقي البصلة في الخلاط الكهربائي للحصول على عصير.
3. اخلطي عصير البصل مع كمية متاوية من خل التفاح.
4. طبقي المزيج على وجهك مع التشديد على اماكن الحبوب والبثور.
5. اتركي القناع لمدة ساعة على الأقل.
6. كرري هذه العملية مرتين في الأسبوع.