عجة البيض في كوب

المكونات:

- 1 بيضة كبيرة
- 2 بياض البيض
- 2 ملعقة كبيرة جبن الشيدر، مبشور
- 2 ملعقة طعام لحم الخنزير المطبوخ، مكعبات
- 1 ملعقة كبيرة مكعبات الفلفل الأخضر
- الملح والفلفل البري، حسب الذوق
- رذاذ الطبخ

طريقة التحضير:

1. يخلط البيض، بياض البيض، جبن الشيدر، لحم الخنزير، الفلفل، الملح، والفلفل البري في كوب آمن وضعه في الميكروويف، مغلف برذاذ الطبخ غير اللاصق.
2. يوضع الكوب في الميكروويف لمدة 1 دقيقة. يحرك المزيج.
3. يعاد وضع الكوب في الميكروويف ويطهى المزيج حتى ينضج البيض بالكامل، لمدة 1 دقيقة إضافية.

ألف صحة!