

# عادات يومية يقوم بها الرجل تؤثر على نفسية شريكته

يمر كل ثنائي ضمن إطار العلاقة الزوجية بالعديد من المشاكل السخيفة والبساطة والتي يتمكنا من اجتيازها وتخطيها بكل نجاح. من جهة ثانية، يوجد بعض العادات اليومية التي يقوم بها الرجل معتقداً أنها أمر طبيعي بالنسبة له لكنها بالفعل تؤثر على نفسية شريكته وتسبب لها بالتوتر.

لذلك عليك التصرف مع هذه الأمور بكل حكمة ووضوح للتمكن من حل هذه الأزمات وكسب زوجك لصالحك والمحافظة على متابعة علاقتكما.

اليك بعض العادات اليومية التي تحدث ضمن إطار الزواج وتؤثر على نفسية الزوجة:

**الطلب دون أسلوب:** من الطبيعي أن يتطلب زوجك منك تحضير بعض الأمور له والقيام بأشياء له بطريقة ناشفة بعض الشيء بعيداً عن الأسلوب اللبق والمعاملة والمسايرة مثلاً حينما يأتي من العمل متعب ويطلب منك إحضار له الماء أو تحضير الطعام بسرعة. هذه الطلبات هي أمور عادية بالنسبة للرجل لكنها تؤثر على المرأة.

**رفض طلباتك:** عندما تطلبني من زوجك القيام بأمر معين أو الخروج برفقة صديقاتك أو الذهاب إلى السوق والمجمع التجاري من دونه أو زيارة أحد أفراد العائلة والأقارب أو المال لشراء أغراض معينة خاصة بك ويرفض طلباتك كل مرة بدون مبرر فربما هو يغار عليك ويختلف أن يحصل معك مكره بغيابه ولكن هذه الأمور تسبب بحصول توتر في العلاقة.

**طلب التقليد:** تشعر الزوجة بغضب شديد عندما تجد زوجها يطلب منها مثلاً تغيير أسلوب لبسها أو لون شعرها أو طريقة وضع المكياج مثل شخص آخر معين. يمكنك الأخذ بنصيحته والقيام بالأمور التي يحبها لتبدى تألهة بنظره وتأسفي قلبه دائمًا.

**طلب الصمت:** لا يرغب الرجال بالتكلم بقدر ما ترغب به النساء ويميل إلى التكتم عن مواضع معينة والصمت حين يكون متواجد معك. هذه الطريقة تريح الزوج ولكنها بالفعل توفر الزوجة ولكن عليك تقبل الموضوع ولا يجعليه يؤثر بعلاقتكما.