

عادات زوجية يومية تؤدي الى الطلاق

لينجح الزواج ويدوم يجب أن يبنى على أسس متينة وعلى التفاهم والاستقرار بين الزوجين لتأسيس أسرة وتربية الأولاد بطريقة جيدة.

ولكن يوجد العديد من العادات التي يقوم بها أحد الزوجين أو الاثنين، التي تؤدي الى تدمير الزواج والى الطلاق.

إليك أبرز العادات اليومية الشائعة بين الأزواج التي ممكن أن تؤدي الى الطلاق:

التذمر: يكره الزوج الزوجة النكدة والتي تتذمر دائماً من وراء اسخف وأصغر الأمور.

الصراخ والمجادلة: يكره الزوج والزوجة صراخ شريكه بوجهه بسبب أي أمر مهما كانت الظروف والمجادلة على أسخف الأمور. بل يُفضل الحوار الهادئ لمناقشة الأمور الزوجية وأمور الحياة لبناء علاقة ناجحة.

إفشاء الأسرار: لا يجب على أي من الزوجين إفشاء أسرار العائلة والأسرار المنزلية الى خارج مؤسسة الزواج والاحتفاظ بكل الأسرار لنفسهما لكي يستمر الزواج.

الصمت: ان الصمت المطبق بين الثنائي يدل على وجود مشاكل متراكمة وغائرة في داخل الزوجين ويؤدي الى تفاقم المشاكل بسبب عدم مناقشتها وحلها.

تدخل الأهل: يميل أهل الزوج أو الزوجة، في المجتمعات العربية خصوصاً، الى التدخل بشؤون الزواج والعائلة على كافة اصعدتها، هذا الأمر يؤدي بشكل كبير الى خلق نزاعات بين الزوجين وأزمات عائلية كبيرة.

العادات السيئة: نعني بالعادات السيئة أي الخيانة أو ادمان المخدرات أو الكحول وغيرها. هذه العادات تؤدي الى تقصير الشريك في واجباته الزوجية وواجباته تجاه الأولاد واهمال متطلبات عائلته ويلجأ الى تلبية رغباته الخاصة فقط.

عدم المناقشة: لا تنهربي من مناقشة الخلاف أو الموضوع أو الحديث

مهما كان مع زوجك ولا تظني أن تجاهل هذه المواضيع هي الحل بل النقاش والحوار بالتفاهم يحل كافة الأزمات والخلافات.

الابتعاد عن الاصدقاء: لا يجب محاولة ابعاد الزوج لزوجته عن أفراد عائلتها أو أصدقائها والأمر نفسه بالنسبة للزوجة .

اهمال الزوجة لشكلها الخارجي: يلعب الشكل دوراً مهماً لنجاح العلاقة الزوجية. ولكن بعد مرور فترة على الزواج تبدأ المرأة بإهمال العناية بجمالها وشكلها الخارجي وأناقته بسبب الاهتمام بالعائلة والأولاد والأعمال المنزلية والوظيفة وغيرها، مما يجعل الزوج ينفر منها وتصبح العلاقة عادية بينهما ولا يوجد أي تقدم وتطور.