عادات خاطئة تقومين بها عند إزالة الرؤوس السوداء

تعاني الكثير من الفتيات من مشكلة الرؤوس السوداء مايسبب لهن قلقا في كيفية التخلص منها.

كثيرة هي الوسائل التي تساعد في علاج هذه المشكلة ولكن هناك العديد من الاخطاء التي تقوم بها الفتاة تؤدي الى تزياد المشكلة وليس حلها:

وفي ما يلي، اكتشفي هذه الاخطاء وتجنبي القيام بها:

1- تقدمين على تقشير بشرتك بشكل متكرر

يعتبر تقشير البشرة من الأمور الضرورية لتنظيف مسامات البشرة والتخلص من الأوساخ المتراكمة عليها والتي تؤدي الى انسدادها. إلا أن تقشير البشرة بشكل مستمر لن يساعدك في الحصول على بشرة نقية بل على العكس ستعانين من احمرار ويزيد من نسبة انتاج بشرتك للزيوت ما يسبب انسدادا في المسامات الامر الذي يؤدي الى ظهور الرؤوس السوداء.

2- لا تستسلمي

هناك بعض الرؤوس السوداء تكون عميقة في البشرة وتحتاج الى وقت اطول كي يتم التخلص منها، لذلك لا تستسلمي وتحاولي بشكل متكرر ازالتها بل على العكس محاولاتك هذه ستسبب احمرارا وتترك ندبات على بشرتك انت بغنى عنها.

3- تستخدمين مرآة مكبرة

استخدام هذا النوع من المرأة يجعل من الرؤوس السوداء تبدو اكبر الامر الذي يزعجك، لذلك تجنبي كليا استعمال مرآة مكبرة لان هذا الامر سيجعلك تضغطين على الرؤوس السوداء لإزالتها.

4- تحاولين إزالتها بواسطة أصابعك

أياكي ان تستخدمي اظافرك ويديك من اجل ازالة الرؤوس السوداء لان هذا الامر سينقل البكتيريا الى بشرتك ويؤدي الى ظهور الشوائب اكثر

فأكثر.

5- لا تحضرين بشرتك

من الضروري ان تمون بشرتك نظيفة قبل البدء بإزالى الروؤس السوداء، لهذا ننصحك بتعريض وجهك لبخار الماء قبل البدء لان هذه الخطوة تساعدك على فتح مسامات البشرة.

6- تطبقين المكياج فور إزالة الرؤوس السوداء

من أكبر الأخطاء التي يقومني بها استعمال الميكاج فور الإنتهاء من ازالة رؤوس السوداء الامر الذي يؤدي الى ترسب هذه المستحضرات في مسامات البشرة ما يسبب لك مشاكل.

توقفي عن القيام بهذه الأخطاء التي تزيد من ظهور الرؤوس السوداء في وجهك بدلا من ان تعالجها!