عادات تؤذي الشعر قبل الزفاف

تعمل كل عروس على التحضير والإستعداد لكمال ومثالية إطلالتها في اليوم المنشود، يوم الزفاف. فيعتبر العرس من أهم الأيام بالنسبة لكل شابة وهو يوم يتسّم بالمثالية وتحقيق الأحلام وربط علاقة حب متينة لتتكلل بالزواج.

وتحرص كل عروس على العناية برشاقتها ونضارة بشرتها وحيوية وجمال شعرها قبل فترة من الزفاف ولكن الكثير من العرائس لا تعرفن انه يوجد عدد من العادات التي تقوم بها بما يتعلق بالشعر التي ستؤذيه قبل الزفاف.

تعرفي على أهم الأمور التي تؤذي شعرك قبل العرس:

صبغ الشعر: على الرغم من أن تغيير لون الشعر يبدو فكرة مغرية ومتداولة بين كل العرائس الا انها ليست خطوة يجدر القيام بها قبل أسابيع قليلة من حفل الزفاف ولا يجب صبغة الشعر قبل أيام من اليوم الكبير ويفضل تغيير لونه على الأقل قبل شهر لكي يثبت اللون وتتأكدي انه يليق بك وانه اختيار مناسب لك.

غسل الشعر: يبدو أمر طبيعي وضروري غسل الشعر قبل يوم من الزفاف ولكن لا يجب فقط غسله بل عليك تغذيته وترطيبه ولا يجب تعريضه الى الهواء الساخن أي تجفيفه بواسطة مجفف الشعر كما ينصح بزيارة صالون التجميل لكي تحصلي على العناية اللازمة له.

التسرع: من الطبيعي أن تختبري لحظات عصبية وتوتر قبل الزفاف ولكن لا يجب أن تنعكس هذه السلبية على نفسيتك وعلى طريقة الإهتمام والعناية بجمالك. سيطري على الأمور وتحكمي بنفسك وتمالكي أعصابك ودعي مصفف الشعر يأخذ وقته بتصفيف شعرك وتقديم العناية اللازمة له ومعالجة كافة مشاكله لكي تحصلي على إطلالة مثالية.

تجربة أمر جديد: ابتعدي عن فكرة تجربة شيء جديد ومختلف يوم العرس بما يتعلق بلون أو تسريحة شعرك وينصح بإختيار ما يليق بك ويبرز جمالك قبل فترة من الزفاف.

اكسسوار الشعر: اتجهي الى اختيار أكسسوار الشعر الذي يليق بك ويناسب تسريحة شعرك وتصميم فستانك ولا تتبعي ما تقدمه لك الموضة من جديد فقط.