عادات تؤدي الى تلف أظافرك

تتنافس النساء في ما بينهن من اجل التمتع بأظافر جذابة تعتمدن من خلالها على اتباع ابرز صيحات طلاء الأظافر.

من المعلوم ان الأظافر بحاجة الى عناية رويتنية من اجل ان تبقى قوية وصحية، لكن هناك العديد من الأخطاء التي تقوم بها كل فتاة خلال العناية بأظافرها وبدلا من حمايتها تسبب لها التلف.

في ما يلي، أشهر الأخطاء التي تؤدي الى تكسر الأظافر بدلا من نموها:

1- عدم تطبيق قاعدة الطلاء

يعتبر الـBase Coat من أهم المستحضرات التي يجب وضعها على الأظافر قبل تطبيق اي لون من طلاء الأظافر. فتطبيق طبقة منه يساعد على حماية الأظافر من التلف ويساعدك على تثبيت الطلاء لفترة أطول.

2- الإفراط في استخدام طلاء الأظافر

ان الإستخدام المتكرر لطلاء الأظافر يؤدي الى تلفها لانه يتم استخدام مزيل للطلاء الذي يحوي في تركيبته على مادة الأسيتون التي تسبب جفافا للأظافر ما يؤدي الى تكسرها. لذلك، ننصحك بضرورة ترك أظافرك ترتاح مدة لا تقل عن اليومين بين إزالة طلاء ووضع لون جديد مع الحرص على استعمال الكريمات المرطبة التي تساعد على تغذية وتقوية الأظافر.

3- إهمال العناية بالمنطقة المحيطة بالأظافر

تحتاج البشرة المحيطة بالأظافر الى عناية دقيقة حتى لا تتعرض لنمو الفطريات التي من شأنها ان تؤثر على نمو الأظافر ومظهرهم. لذلك،عليك المواظبة على التخلص من هذه الخلايا الميتة في محيط الأظافر واستعمال الزيوت الطبيعية من اجل ترطيبها.

4- استخدام طلاء الأظافر رخيص الثمن

تتعدد الماركات التي تصنع طلاء للأظافر، إلا أن هناك العديد من هذه العلامات يحوي في تركيبته على مواد تضر أكثر مما تنفع. لذلك، عند شراء اي طلاء اظافر يجب التحقق من تركيبته ومكوناته التي يجب ان تكون خالية من مادة الفورمالدهيد التي تعرض أظافرك للتلف الشديد.

5- قلة الترطيب

الأظافر مثلها مثل البشرة بحاجة الى ترطيب دائم، لذلك إحرصي على استخدام الزيوت الطبيعية مثل زيت الزيتون الذي يساعد على تغذية الأظافر وتطويلها. ومن المهم جدا استعمال القفازات عند القيام بالأعمال المنزلية.