

# طقوس شرب الشاي حول العالم

يعتبر الشاي من أكثر المشروبات المشتركة بين معظم شعوب العالم، ولكن ما يختلف هو طريقة تحضيره وشربه كما النكهات المعتمدة. لذلك إذا كنت متجهاً الى بلدٍ محدد، تأكد من ان تحتسي الشاي المعدّ على طريقتهم الخاصة!

## الصين

يتناول الصينيون شاي يسمّى بالأولونج، ويعتبر اول نوع شاي في العالم. سوف تجد في الصين عدداً هائلاً من أنواع الشاي، ولكن الأولونج هو الأكثر شيوعاً كما يقدم هذا المشروب ساخناً في كوب صغيرة من السيراميك. تم إكتشافه لغرض طبي ولكن سرعان ما أصبح جزءاً مهماً من الاحتفالات والمناسبات الاجتماعية.

## إنكلترا

قد تكون إنكلترا من أكثر البلدان التي تعرف بشرب الشاي! إستورد الشاي من آسيا خلال بداية القرن السابع عشر، وأصبح من مكونات البلد الأساسية، إذ ان دفئ هذا المشروب، يريح من الطقس الغائم والبارد. يقدم الشاي في أكواب صغيرة من السيراميك، تتمتع بمسكات لتفادي حرق الأصابع. يشرب الكثير من أهل البلد هذا المشروب مع الحليب، او الكوكيز الخاصة بالشاي، كما يعد وقت إحتساء الشاي، عند بعض المجتمعات المحليّة، كوجبة من وجبات النهار، يقدم فيها مأكولات مالحة ذات الأحجام الصغيرة.

## الهند

يحتسي الشعب الهندي الدارجيلنج، وهو شاي عالي الجودة، يتم زرعه المناطق الجبلية في شمال الهند. يعود شيوع شرب الشاي في الهند، الى الحكم البريطاني، الذي جلبه لوقف احتكار الصين للشاي، كما ان وقت الشاي يعتبر مهماً جداً للبريطانيين. يشرب الهنود الشاي حوالى الساعة الرابعة من بعد الظهر، ويتناولون معه وجبات صغيرة من الأكل المالح، كما ينكهونه بنكهات هندية كاللقرفة، القرنفل، وحتى الفلفل الأسود.

## المغرب

يعرف المغربيون بتناولهم الشاي مع النعنع الذي يقدم عادة في

أكواب صغيرة مع السكر. يشرب هذا المشروب خلال السنة كلها، حتى خلال  
الفصول الدافئة.