طريقة علاج التهاب الجيوب الأنفية بواسطة الزيوت العطرية

يعد التقاط الفيروسات أمر سهل وسريع خلال فصل الشتاء ويعتبر التهاب الجيوب الأنفية عدوى شائعة. ويسبب عدم تصريف المخاط الى تراكم الإفرازات وحدوث الألم.

من الضروري معالجة هذه الالتهابات بسرعة لتجنب حدوث التهاب بكتيري. ويمكن علاج هذه المشكلة بواسطة الزيوت العطرية الأساسية.

تكمن الخطوة الأولى بتخفيف التهاب الجيوب الأنفية من خلال غسل الأنف باستمرار من أجل تحفيز تدفق الإفرازات المتراكمة والمخاط كما يجب شرب شاي الاعشاب باستمرار لمنع تراكم البلغم.

كيفية العلاج بالزيوت العطرية؟

زيت الكافور: يعد زيت الكافور العطري زيت أساسي يعمل على معالجة القناة التنفسية مثل التهاب الجيوب الأنفية واحتقان البلعوم ونزلات البرد ويُنصح باستخدامه لمحاربة فيروسات الشتاء.

يمكن استخدام هذا الزيت من خلال وضع نقطتين على منديل والتنفس أو وضع بضع قطرات في عاء ماء ساخن وإستنشاق الهواء، ثلاث مرات يوميًا.

خلطة الزيوت العطرية: عليك أخذ زجاجة ومزج فيها 50 مل زيت الماكاديميا مع 30 قطرة من زيت الكافور، 15 قطرة زيت نبات البلقاء، 15 قطرة زيت النعناع، 30 قطرة زيت التنوب المارياني. ووضع حول منطقة تجويف الأنف وعلى الجبهة الأمامية بعض نقاط من هذا المزيج في الصباح والمساء لمدة 5 أيام.

أمّا في حال استمر الألم وازداد فيجب إستشارة الطبيب للحصول على العلاج الطبي المناسب للحالة.