

طريقة تنظيف الوجه بالليمون والمكونات الطبيعية

هل ترغبين بتفتيح لون بشرتك والحصول على وجه مفعم بالنضارة والحيوية ؟ وسئمت من تطبيق مستحضرات التجميل التجارية الباهظة الثمن؟ فالحل أصبح بين متناول يديك ، وكل ما عليك فعله هو اتباع طريقة تنظيف الوجه بالليمون والمكونات الطبيعية .

إذًا فمن الأفضل لك أن تلجئي الى العلاجات الطبيعية ، التي تعتبر بديلة مثالية لكريمات الوجه والأقنعة التجريبية ، للحصول على بشرة نقية ونضرة وخالية من الشوائب ، فننصحك بتنظيف الوجه بالليمون والمكونات الطبيعية الأخرى. يعمل عصير الليمون على تنظيف البشرة بعمق والتخفيف من مشاكلها لكي تتألقي بوجه مشرق ونضر.



إكتشفي معنا طريقة تنظيف الوجه بالليمون والمكونات الطبيعية ، احصلي على نتائج مثالية خلال فترة قصيرة:

يحتوي عصير الليمون على أحماض ألفا هيدروكسي (AHA) التي تعمل على تفتيح البشرة وتقشيرها كمقشر طبيعي . زيل الليمون الجلد الميت ليكشف الطبقة السفلى الأكثر صفاءً . كما انه يحتوي على حمض الستريك الذي يتمتع بتأثير مبيض سريع ، لذلك سوف تلاحظي فعاليته السريعة بتبييض وجهك.

خلطة الليمون والعسل: لتحضير هذا القناع كل ما عليك فعله هو مزج 2 ملعقة كبيرة من عصير الليمون مع 1 ملعقة كبيرة من العسل ، ثم تطبيقه على البشرة وتركه لحوالي 15 دقيقة . يمكنك تطبيق هذه الخلطة مرة في الأسبوع.



تعتبر هذه الخلطة مقشر طبيعي وفعال للبشرة ، فبالإضافة الى فعالية عصير الليمون في تبييض البشرة فيعمل العسل على ترطيب البشرة بعمق ويقاوم آثار الجفاف . كما انها تساعد على تنقية وجهك ومعالجته من الجفاف.

خلطة الليمون وبياض البيض: عليك خلط 2 ملعقة كبيرة من عصير الليمون مع بياض بيضة وبعض قطرات من ماء الورد. قومي بتطبيق هذه

الخلطة على وجهك واطريها لمدة 15 دقيقة ثم اغسلي وجهك جيداً بالماء والصابون.



تساعد هذه الوصفة الطبيعية على القضاء على حب الشباب.

خلطة الليمون والحليب: لتحضير هذه الخلطة عليك خلط 2 ملعقة كبيرة من عصير الليمون مع 2 ملعقة كبيرة من الحليب السائل. طبقي الماسك على وجهك واطريه لمدة 20 دقيقة.



تعمل هذه الخلطة على تفتيح لون البشرة والقضاء على التصبغات.

خلطة الليمون والشوفان: اخلطي ملعقتين من عصير الليمون مع 1 ملعقة صغيرة من الشوفان. قومي بتدليك وجهك بهذا المزيج لمدة 5 دقائق فقط، يمكنك تطبيق هذه الخلطة مرتين في الأسبوع ، للحصول على وجه نضر ومشرق وخالي من العيوب.



خلطة الليمون والزبادي: عليك خلط 2 ملعقة كبيرة من عصير الليمون مع 1 ملعقة صغيرة من الزبادي. طبقي المزيج على وجهك واطريه لمدة 15 دقيقة ثم اغسلي بشرتك كالمعتاد.

تعمل هذه الوصفة على تخفيف التهابات البشرة.



غسل البشرة من عصير الليمون: لتحضير غسول عصير الليمون لتفتيح لون البشرة وتنقيتها ، فكل ما عليك فعله هو اتباع الخطوات التالية:

- اعصري نصف حبة ليمون.
- أضيفي مقداراً مساوياً من الماء ، لتخفيف حدة الليمون.
- اغمسي قطعة من القطن في الغسول وامسحي بها وجهك وعنقك كما يمكنك تطبيقها على ذراعيك.
- اتركي المزيج على بشرتك لمدة 20 دقيقة.
- اغسلي بماء دافئ.
- احرصي على البقاء بعيداً عن أشعة الشمس لفترة جيدة.
- طبقي كريم مرطب على بشرتك.
- كرري هذه العملية 3 مرات في الأسبوع.



أخيراً ، من الضروريّ أن نلفت إنتباهك الى هذه الخلطات الطبيعية ، في حال كنت من صاحبات البشرة الحساسة ، فيجب ألا تطبّقي أي نوع من الأقنعة الطبيعية على وجهك قبل تجربتها على بشرة يدك أو جسمك ، للتأكد من أنها لن تسبب أي ردة فعل لك ، كما يمكنك استشارة الطبيب الجلّد المختصّ.