

طريقة تحضير متبل الباذنجان لسفرة الإفطار

يعتبر طبق المتبل من أطيب المقبلات، لذلك تعلموا معنا أسهل طريقة لتحضير متبل الباذنجان لتقديمه على السفرة بجانب أطيب الأكلات الرمضانية.

المقادير

1 حبة باذنجان



1 فص ثوم، مهروس



1/2 كوب طحينية



▪ 2 ملعقة كبيرة عصير ليمون



▪ 2 ملعقة كبيرة لبن زبادي



- 1 ملعقة صغيرة ملح
- زيت الزيتون، للتزيين

طريقة التحضير:

1. يشوى الباذنجان ويقشر ويهرس في وعاء .
2. يتبل الباذنجان بالثوم والطحينة واللبن وعصير الليمون والملح.
3. تحرك المكونات حتى تتجانس.
4. يسكب المتبل في أطباق التقديم ويزين بزيت الزيتون.



ألف صدقة!