

طريقة تحضير كوكتيل الزبادي والأناناس

المكونات:

- 2 موز
- 2 كوب أناناس شرائح طازجة
- 1 ½ كوب عصير الأناناس غير محلى
- 1 كوب لبن زبادي قليل الدسم بنكهة الموز
- قرفة ناعمة للزينة
- 1 كوب ثلج

طريقة التحضير:

- يوضع الموز والأناناس والثلج في خلاط كهربائي.
- يُسكب عصير الأناناس فوق مزيج الفاكهة والثلج، ثم يُسكب اللبن فوقه.
- يُغطى الخلاط وتُمزج المكونات حتى الحصول على مشروب ناعم.
- يُسكب المشروب في أكواب وتُرش القرفة للتزيين.

الف صحة!