

طريقة تحضير سلطة الجرجير بالرمان لإفطار رمضان

تعرف سفرة إفطار رمضان بتنوع الأطباق اللذيذة، لذا، نقدم لك أطباق متنوّعة على مدار هذا الشهر الفضيل.

اليك سلطة الجرجير بالرمان:

المقادير:

- 1 ▪ كوب رمان حب
- 5 ▪ ورق خس، مفروم
- 2 ▪ ضمة جرجر، مفروم
- 1 ▪ ملعقة صغيرة ملح
- 2 ▪ ملعقة كبيرة زيت زيتون
- 1 ▪ ملعقة كبيرة خل التفاح
- 1 ▪ فص ثوم، مهروس
- 1 ▪ ملعقة كبيرة دبس الرمان

طريقة التحضير:

1. في وعاء، يوضع الرمان والخس والجرجير.
 2. لتحضير الصلصة، يخلط الخل مع الملح والزيت والثوم ودبس الرمان جيداً.
 3. تضاف الصلصة الى الجرجير وتقلب المكونات لتتمازج.
- حضري هذه السلطة وقدميها الى جانب باقي الأطباق على مائدتك.

ألف صحّة!