

طريقة العناية الصحيحة بالبشرة الدهنية

تعتبر البشرة الدهنية من أنواع البشرة الصعبة والتي يجب على صاحبها العناية بها بصورة يومية. تلاحظ صاحبة البشرة الدهنية بالمعان الدائم على البشرة بسبب إفرازات الزيوت الزائدة وتتعرض هذه البشرة إلى ظهور الرؤوس السوداء والبثور بشكل كبير.

يجب العناية بالبشرة الدهنية من خلال اتباع بعض الخطوات الأساسية والتي تكمن بالبدء بالخطوة الأولى بغسل الوجه مرتين خلال اليوم أي في الصباح وقبل النوم واستخدام غسول الوجه الغني بالفحم أو الطين، فهذا النوع يعمل على تنظيف البشرة الدهنية ويمتص الزيوت وينقي المسامات. ثانياً، عليك تطبيق الكريم المرطب بتركيبة خالية من الزيوت. تمكن الخطوة الثالثة بتقشير البشرة مرة في الأسبوع من أجل إزالة الجلد الميت والقضاء على الدهون المتراكمة في المسام. كما ينصح بعد الضغط على البثور لأن أثراها سيبقى موجود على الوجه.

تمثل الخطوة الخامسة بتطبيق واقي الشمس يومياً قبل الخروج من المنزل لإبقاء البشرة رطبة وحمايتها من الحرائق ويجرد انتقاء واقي الشمس المناسب للبشرة الدهنية لأن هذه البشرة بحاجة للعناية الدقيقة والى مستحضرات خاصة بها. وفي حال تم تطبيق الواقي غير المناسب ستنتقل إلى مشكلة جمالية أخرى لذا عليك اختيار المستحضر الذي يحمي البشرة من حرائق الشمس والأشعة الصاردة والذي يبيض الوجه فعليك انتقاء واقي الشمس الذي يتميز بتركيبة خفيفة ويحف بسرعة ويكون مكون من السيليكا أو الإيزو دوديكان أي مكونات سهلة الإمتصاص والتي تشربها البشرة بسرعة. من جهة أخرى، عليك تفادي التركيبة التي يتم صناعتها من مواد مرطبة مثل أحماض دهنية وزيوت نباتية التي تسبب بلمعان الوجه.

أخيراً، عليك اللجوء الى واقي الشمس الغني بمضادات الأكسدة والتي تحارب تهيج وإحمرار البشرة بالإضافة الى انها تحسن قدرة الكريم على حماية البشرة من الأشعّة فوق البنفسجية.