

طريقة التعامل مع الصديق الخائن

تتعدد أنواع الأصدقاء التي من الممكن أن يكونها الفرد ومنها الصديق الجيد ومنها السيئ وتعتبر الخيانة من أسوأ المواقف التي من الممكن ان يتعرض لها الشخص في حياته.

فماذا لو جاءت الخيانة والغدر من أقرب الأشخاص على قلبك، من حبيبك أو خطيبك أو زوجك أو صديقك؟ فيتعرض الأشخاص في كافة مراحل حياتهم وعلاقاً لهم الاجتماعية إلى الخيانة من قبل شخص مقرب منه و يؤدي خيانة الصديق إلى دمار الشخص المغدور نفسياً وعاطفياً بسبب تعلقه بهذا الصديق وثقته به وائتمانه على اسراره وحياته الشخصية.

ولكن يوجد العديد من الأسس التي يمكن اتباعها لتخفي هذه الأزمة بكل قوة وعدم التأثر بها سلبياً :

فهم المشكلة جيداً: يجب وضع نفسك في خانة المراقب والابتعاد عن التفكير بأنك ضحية لمحاولة استييعاب سبب تصرف وخيانة هذا الصديق وللتتمكن من اتخاذ القرار الصحيح بحقه وكيفية التعامل معه بنضوج ووعي.

الاستماع الجيد: اذا يحاول هذا الصديق الاعتذار منك بصدق ومصالحتك والتبرير المنطقي لفعلته فيجب عليك التروي بتفكيرك وتصرفاتك من أجل التتمكن منأخذ قرار بمسا محنته وإعادة تصلیح هذه العلاقة او الابتعاد عن هذا الصديق.

وضع نفسك مكان الصديق: حاول تبادل الأدوار مع هذا الصديق والتفكير بمشاعره وسبب العمل الذي قام به ومحاولة الشعور اذا هو نادم وصادق فيجب الاستماع له لمعرفة السبب الحقيقي والظروف وراء العمل الذي قام به وللتتمكن من اصلاح العلاقة بينكما .

المساومة وعدم الثقة: يجب مسامحة هذا الصديق اذا اعتذر منك مهما كانت الخيانة التي قام بها ولكن لا يجب أبداً الوثوق من جديد بهذا الشخص وإعادة المياه الى مجاريها لكن هذه الطريقة تساعده على تخفي الأزمة وعدم الشعور بالكراهية والحدق.

التطلع الى المستقبل: يجب التفكير بكل ايجابية والنظر الى

المستقبل وعدم التفكير بالماضي وبالعلاقة التي جمعتك بهذا الصديق من أجل التمكّن من تخطي هذه الأزمة والممضي قدماً نحو الأفضل. فهذه الخيانة ليست سوى خبرة جيدة بالنسبة لك.