

طريقة التعامل مع الرجل الصامت

تختلف طبيعة الرجل عن طبيعة وأسلوب حياة وتفكير المرأة بما يتعلق بالكثير من المفاهيم، اذ تميل المرأة الى العاطفة والتكلم وللتعبير اللفظي وافراغ مكنونات قلبها ومشاعرها أكثر من الرجل الذي يفضل التصرف بعقلانية ومنطق.

فبعض الرجال يميلون الى الصمت وعدم الاكثار من الكلام إلا إذا دعت الحاجة وفي حال أن الموضوع يثير اهتمامه وفضوله ولكن بالتالي تصبح العلاقة الزوجية روتينية ومملة وتفتقر الى عنصر التواصل الضروري لنجاحها. لذلك على الزوجة تقبل طبع زوجها الصامت وادراك الاختلاف بينهما لكي تتمكن من العمل على تحسين الوضع والسيطرة عليه لضمان نجاح العلاقة الزوجية وتفادي الخلافات والجدالات الطويلة التي لا أهمية وضرورة لها.

أهم النصائح للتصرف مع الزوج الصامت:

- يجب تقبل أن طبيعة الرجل هي غير طبيعتك والتكيف مع طريقة عيشه وتفكيره.
- حاولي أن لا تكلمي زوجك وهو مشغول عندما يقوم بعمل ما أو يفكر بشيء فهو لن يسمعك.
- اطلبي رأييه بشأن الأمور التي تتعلق بك لكي يشعر بأهميته في حياتك ولكن احرصي على انتقاء الوقت المناسب للتكلم.
- اعلمي على دعم وتشجيع زوجك على التحدث لاجرا ما بداخله بما يتعلق بأموره الخاصة والشخصية وعن حياته اليومية في العمل وغيرها من أمور.
- احرصي على أن لا تقابلي الصمت بالصمت لكي لا يصبح المنزل ممل ولا يوجد فيه عنصر التواصل والتفاهم.
- تحدثي مع زوجك الصامت بالأمور التي تثير اهتمامه مثل المتعلقة بهواياته المفضلة وغيرها لكي تخلقي اهتمامات مشتركة بينكما ولتشجعيه على التحدث.
- ابتعدي عن محاولة اجباره على التكلم بطريقة مباشرة بل تصرفي معه بذكاء وتمتعي بالصبر لكي تحسلي على ما تريدين.
- اختاري مواضيع تثير فضوله واهتمامه وكوني مرحة في طريقة تعاملك معه حتى يميل الى التكلم معك أكثر.