

طريقة الإهتمام بالبشرة خلال شهر العسل

بعد العناية المهمة والمتواصلة ببشرتك أيتها العروس لمدة طويلة قبل موعد الزفاف للحصول على البشرة المثالية والخالية من الشوائب خلال هذا اليوم الكبير فلا يجب أن تهمل ببشرتك وعاداتك الجمالية فور السفر لقضاء شهر العسل ونسيان هذا الإهتمام وذهاب تعبك سدىً والعودة الى الصفر لدى انتهاء شهر العسل.

فما لا تعرفه الكثير من السيدات أن السفر والطيران يؤثران سلباً على البشرة وذلك أيضاً بالنسبة للمناخ الجديد وللتأقلم عليه لذلك يجب عليك أيتها العروس أن تهتمي وتعتني بجمال بشرتك خلال شهر العسل وتختاري ما سوف تأخذه معك من مستحضرات جمالية خلال هذه الرحلة:

نقدم لك أيتها العروس الجديدة أهم النصائح للعناية ببشرتك خلال شهرالعسل:

الإلتزام بالأساسيات: يجب الحرص خلال شهرالعسل على بقاء البشرة رطبة ونظيفة فينصح بتنظيفها خلال الليل واستخدام مقشر لطيف وخفيف.

تطبيق واقي الشمس: لا يجب إهمال تطبيق واقي الشمس على الوجه لدى الإستيقاظ من النوم وقبل الخروج من الفندق للقيام بالنشاطات كما يجب إعادة وضعه عدة مرات خلال النهار ويفضل استعمال واقي الشمس ذات نسبة حماية أقوى.

الحد من استخدام المستحضرات الغنية بالأحماض والريتينول: يوجد العديد من المستحضرات الجمالية التي تسبب لك الحساسية لدى تفاعلها مع أشعة الشمس القوية، لذلك يجب الحد من استخدام هذه المستحضرات التي تحتوي على الريتينول والأحماض وينصح بإستعمال تلك العضوية والتي تقي من أشعة الشمس الفوق البنفسجية.

الإبتعاد عن تطبيق المكياج: دعي بشرتك تتنفس. عليك الحد من تطبيق المكياج طوال فترة شهر العسل من الصباح حتى المساء لكي تدعي بشرتك تتنفس ويخرج منها كافة المواد الكيميائية والسموم التي تسد المسامات وتتعب البشرة.

العناية بالبشرة بعد الرحلة: تسبب رحلة الطيران الى حدوث جفاف البشرة وزيادة الدهون والزيوت فيها بالتالي تظهر البثور والبقع والرؤوس السوداء فيجب تقشير بشرتك لدى الوصول الى المنزل.