طرق لمعرفة كيفية تكوين صداقات جديدة

من أينٍ تبدأ. عند محاولة التعرف على أشخاص جدد، حاول أن تكون منفتحاً على فكرة الإقدام على تجارب جديدة. ليس كل شئ ستجربة سينجح ولكن يمكنك دوماً التعلم من تجاربك وتأمل في أن تحظى ببعض المرح في تلك الأثناء. إليك بعض الطرق لمقابلة إناس جديدة وتكوين صداقات:

العمل التطوعي يمكن أن يكون وسيلة رائعة لمساعدة الآخرين خلالٍ مقابلة أشخاص جدد في نفس الوقت. يعطي لك العمل التطوعي أيضاً الفرصة لممارسة وتطوير مهاراتك الإجتماعية بإنتظام.

إحضر كورس او إنضم لنادٍ للقاء أشخاص جدد ذو إهتمامات مشتركة ومتوافقة مع إهتماماتك، مثل الفرق الرياضية، او نوادي الكتب إذا كنت من محبي الكتب

قم بتمشية كلبك. إذا كان لديك كلب فتلك طريقة رائعة حيث أن أصحاب الكلاب في كثير من الأحيان عند تمشية كلابهم يتوقفون ويتحدثون مع بعضهم في حين تلعب الكلاب مع بعضها البعض. إذا لم يكن لديك كلب فالتطوع بتمشية كلب لصديق لك ستفي بالغرض.

حضور إفتتاحيات الفن ومعارض الكتب ومحاضرات قراءة الكتب وحفلات الموسيقى، أو الأحداث الإجتماعية الأخرى المماثلة حيث أن الناس تجتمع في تلك الأماكن بإهتمامات مشتركة بين الجميع.

تصرف وكأنك شخص جديد في تلك المنطقة. حتى ولو كنت تعيش طوال حياتك في نفس المنطقة، اقض بعض الوقت في إعادة إستكشاف المنطقة او المكان الذي تعيش فيه ومناطق الجذب فيها. الوافدين الجدد إلى أي مدينة يميلون إلى زيارة هذه الأماكن لأول مرة ويكونون عادة حريصون مثلك على مقابلة أصدقاء جدد بما انهم جديدون في تلك المنطقة ويحرصون على تكوين صداقات فيها أيضاً.

شجع فريقك الرياضي. الذهاب إلى مقهى او حانة وحدك قد تكون فكرة مخيفة ولكن إذا كنت تدعم فريق رياضي معين أعثر على مكان كمقهى او حانة عادة ما يذهب إليها مشجعين آخرين يشجعون نفس الفرق لمشاهدة مباريات ذلك الفريق. في تلك الحالة سيكون لديك تلقائية الإهتمام

المشترك وفي تلك الحالة هو تشجيع هذا الفريق الذي يشاركك الكثير في تشجيعة، لذا سيكون من السهل بدء محادثة معهم.