

طرق لعلاج الرؤوس السوداء

تواجه العديد من الفتيات مشكلة ظهور الرؤوس السوداء على البشرة، حيث يجدن الرؤوس السوداء منتشرة على بشرتهن بشكل كبير. ومن أكثر المناطق التي تنتشر فيها الرؤوس السوداء الوجه والأنف والجبين والمناطق المحيطة بالشفاه.

ويعتبر الشباب هم الفئة الأكثر عرضة لظهور الرؤوس السوداء، لذا اليك مجموعة من أفضل الطرق لعلاج الرؤوس السوداء:

علاج الرؤوس السوداء بالبخار: يعتبر العلاج بالبخار طريقة فعالة وآمنة تماما للتخلص من الرؤوس السوداء، حيث يقوم بخار الماء بفتح مسام البشرة واقتلاع الرؤوس المنتشرة بها، كما أنه يعمل على تنظيف البشرة من الأوساخ والزيوت والشوائب التي تعلق بها. ويمكنك بكل بساطة القيام بهذه المهمة في البيت.

طريقة إزالة الرؤوس السوداء بالبخار:

- ضعي من 3 إلى 5 أكواب من الماء المغلي في وعاء مناسب، واجعلي وجهك قريباً من الوعاء على مسافة 15 سم.
- ضعي منشفة (فوط) صغيرة على رأسك من الخلف لمنع تصاعد البخار بعيداً عن الوجه، ثم انتظري 10 دقائق ثم اغسلي وجهك بالماء البارد لغلق المسام المفتوحة.

علاج الرؤوس السوداء بالشرائط اللاصقة: تعتبر الشرائط اللاصقة وسيلة فعالة لعلاج الرؤوس السوداء التي غالباً ما تنتشر على منطقة الأنف، وتتوافر هذه الشرائط اللاصقة بالصيدليات حيث تستخدم لمدة 10 دقائق على الأنف ثم يتم نزعها وستلاحظين بالمداومة عليها اختفاء الرؤوس السوداء نهائياً.

علاج الرؤوس السوداء بالتقشير: لعلاج الرؤوس السوداء المنتشرة على الأنف والجبين يجب عمل تقشير كامل للوجه؛ لأنه يضمن لك بشرة خالية من التراكمت الجلدية الميتة التي تعمل على سد المسام. وحاولي أن تختاري منظفا مقشرا بعناية شديدة بحيث يكون من إحدى الماركات المشهورة في السوق على أن يتم استخدامه بشكل أسبوعي.

علاج الرؤوس السوداء بقناع الطين: تتمتع أقنعة الطمي بمفعول سحري في امتصاص دهون البشرة وهو ما يساعد على الحد من ظهور الرؤوس

السوداء ، ويتميز بدوره السريع في حل مشكلة الرؤوس السوداء .