طرق لتعتذر من صديقك

لماذا الاعتذارات صعبة للغاية؟ يمكن أن يكون تعبيرك عن آسفك أحد أصعب الأمور التي تقوم بها. يواجه الناس صعوبة في الاعتراف بأنهم ارتكبوا خطأ، وقد يكون من الصعب وضع نفسك جانباً والتركيز على شعور صديقك.

ولكننا جميعًا نرتكب أخطاء، لذا إذا كنت صديقًا لشخص ما لفترة طويلة، فستجد على الأقل مناسبة واحد عليك ان تقدم فيها اعتذار.

ربما لم تظهر الدعم عند الحاجة إليه، وربما أسأت اليه بالكلام او التصرّف. مهما كان السبب، يمكن أن يساعدك الاعتذار على الشفاء والانتقال من هذا الموقف. لكن الاعتذار عن الخطأ بالطريقة الصحيحة قد يستغرق القليل من التمرين.

من أجل النجاح في القيام بذلك، يجب أن تكون صادقا، تعترف بخطئك، وتسمح لصديقك أن يعرف كم يعني لك.

للحصول على اعتذار ناجح، **يجب عليك أن:**

تعتذر دائما شخصيا، وتكون حاضراً امام صديقك بدل من القيام بذلك عبر الهاتف او المراسلة النصيّة.

تدع التوتر بينكما يتلاشى قبل الاعتذار، كي يسهل عليه فهم ما تود قوله دون حقد او مشاعر ضغينة.

تعرف بالضبط ما تريد الاعتذار عنه.

تعتذر مهما كان يبدو الأمر صعبا عليك.

تقبل المسؤولية الكاملة عن الخطأ الذي ارتكبته.

تظهر لصديقك كم تعز الصداقة التي تشاركها معه.

تبحث عن وسيلة لإرضائه.

تطلب العفو والمسامحة، مما سيظهر لصديقك كم تود ان تعيد الأمور الى مجاريها الصحيحة.