طرق لتصبحي سعيدة وتجذبي توأم روحك

هل تجلسين في المنزل بحالة ميؤوس منها لأنه لا يمكنك أن تجدي نصفك الآخر؟

القوة جذابة، والعجز هو عكس ذلك. الرؤية الواضحة للمستقبل جذابة، واليأس هو العكس. الفرح والإثارة يتجهان نحو أمل الخفة ودعم الآخر من خلال كل مواقف الحياة، وليس مشاعر القلق والحزن التي ستعطي الرسالة التي تحتاجين إلى شخص يهتم بك بدلا من توأم الروح.

خذي لحظة لتكوني صادقة مع نفسك واتبعي هذه الخطوات الخمس، ثم غيري موقفك إذا لزم الأمر:

1. **انظري إلى نفسك بالكامل في المرآة:**

هل تشعرين بالانجذاب تجاه نفسك؟ هل تحبين جسدك؟ هل تحبين الطريقة التي تقفين بها؟ هل تحبين تعبيرات وجهك؟ هل خزانة ملابسك حديثة، عصرية، وجذابة؟

2. **انظري إلى تصرفاتك:**

سجلي نفسك وأنت تقومين بالمهام العادية في المنزل والعمل، ومن ثم شاهدي الفيديو. هل تحبين الطريقة التي تبدين وتظهرين فيها على مدار اليوم في علاقاتك ومهامك المختلفة؟

3. **حافظي عليها:**

حافظي على مظهرك وتصرفاتك التي تحبيها.

4. **غيّريها:**

قومي بمراجعة مظهرك وتصرفاتك التي لا تحبيها. ابدئي في البحث عن النماذج التي تعجبك واعتمديها.

5. **انظري في موقفك تجاه الحياة:**

انظري في نوع الموقف والسلوكيات التي تريديها في توأم الروح، اكتبيها في قائمة واضحة، وابدئي في عيشها بنفسك على أساس يومي.

إذا كنت تنجذبين إلى نفسك وتوافقين على نفسك، فسوف تتألقي بالفرح، الإثارة، الثقة بالنفس، والقيمة الذاتية التي ستجعلك شخص من الجميل أن يكون الناس حوله. سوف تعيشي كل يوم كما تنوين أن تكوني. هذا هو الشيء الجذاب لشخص يحب المواقف والسلوكيات التي تعرضيها. هذا مع الوقت سوف يفتح لك مجال للتعرف على توأم روحك.