

طرق لتساعد الامهات على جعل الصوم ممتعا لأطفالهن

فيما يتعلق بشهر رمضان، للأمهات المسلمات دور كبير في تشجيع أطفالهن على الصيام. الأطفال عادة يمرحون ويبتهجون، وبالتالي فإن روتين رمضان الصارم يمكن أن يجعلهم يشعرون بالملل عند الصوم، لذلك يتحتم على الأمهات المسلمات أن يلعبن دورهن ويحاولن جذب الأطفال إلى الصوم.

القائمة أدناه تعطي بعض النصائح التي يمكن أن تساعد الأمهات المسلمات على جعل الصيام وشهر رمضان موضوع تفاعلي وممتع للأطفال:

وجبات ما بعد الصيام:

أول شيء يمكن للأمهات المسلمات القيام به للتأكد من أن الأطفال يتمتعون بالصوم هو القيام باستعدادات خاصة لوجبات ما بعد الصيام: الإفطار والسحور. في هذا الصدد، يجب على الأمهات التأكد من أنهن يطبخن أطباق خاصة تروق للأطفال بحيث يذهبون إلى السحور أو الإفطار بفرح وتشوق. علاوة على ذلك، عندما تؤكل هذه الوجبات مع جميع أفراد الأسرة معاً، فإنها تخلق أيضاً نوعاً من المناسبة التي يتطلع إليها الأطفال.

ترتيبات الإفطار:

خلال شهر رمضان، من الشائع جداً أن المسلمين يدعون المسلمين الآخرين لعشاء الإفطار حيث جميع الأصدقاء والعائلة يجلسون معاً لكسر الصوم. يتطلع الأطفال إلى هذه المناسبات لأنهم سيلتقون بأطفال آخرين من أسرهم. هكذا، من خلال ترتيب الإفطار، يستطيع الأطفال أن يحتفلوا في نفس الطريقة التي يحتفل فيها الكبار.

زينة العيد:

مع بداية شهر رمضان، الشيء الوحيد الذي يتطلع إليه الأطفال إلى أقصى حد هو احتفال العيد. الأطفال ينتظرون هذه المناسبة البهيجة، وبالتالي، فهم حريصين على الذهاب للتسوق وشراء الملابس وأشياء أخرى تروق لهم للعيد. في الأيام العشرة الأخيرة من شهر رمضان، يمكن للأمهات المسلمات أن يسعدن الأطفال من خلال أخذهم لشراء الأشياء

اللازمة لتزيين المنزل أو غرف الأطفال للعيد. هذا يمكن أن يستدعي اهتماما كبيرا للأطفال فيما يتعلق بالصيام ومناسبة العيد.